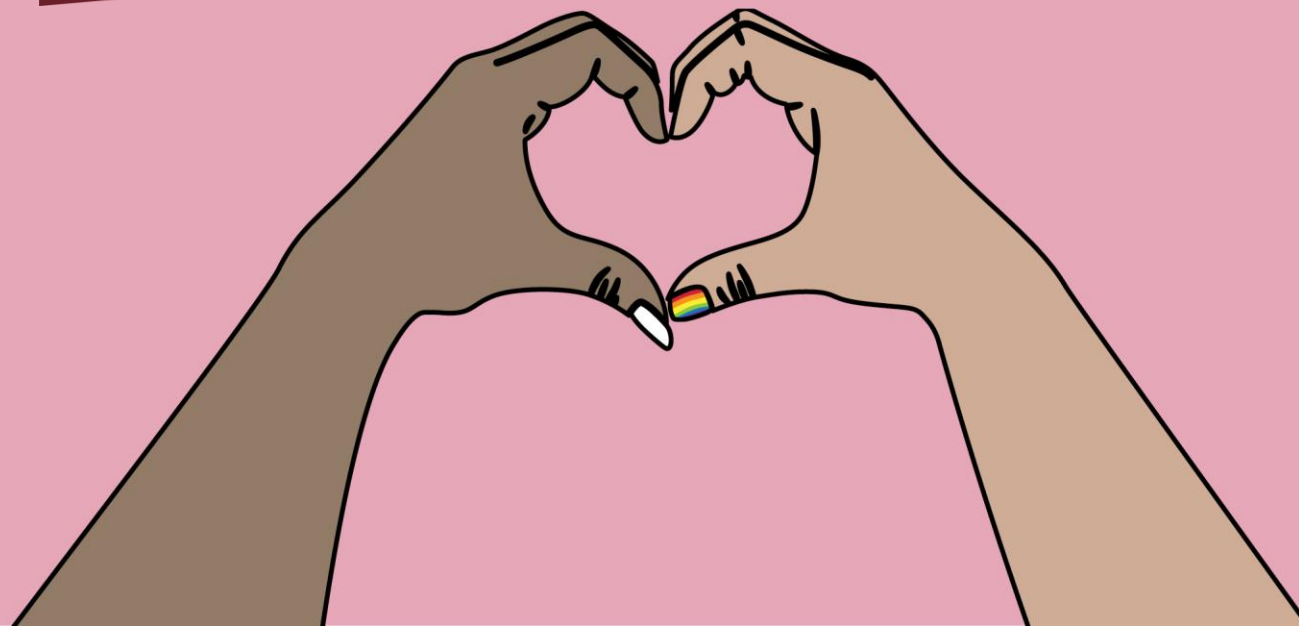


UPPSALA TJEJ- OCH TRANSJOUR

Backar alltid, backar aldrig.



UPPSALA TJEJ- OCH TRANSJOUR

Backar alltid, backar aldrig.

Stöd-
verksamhet

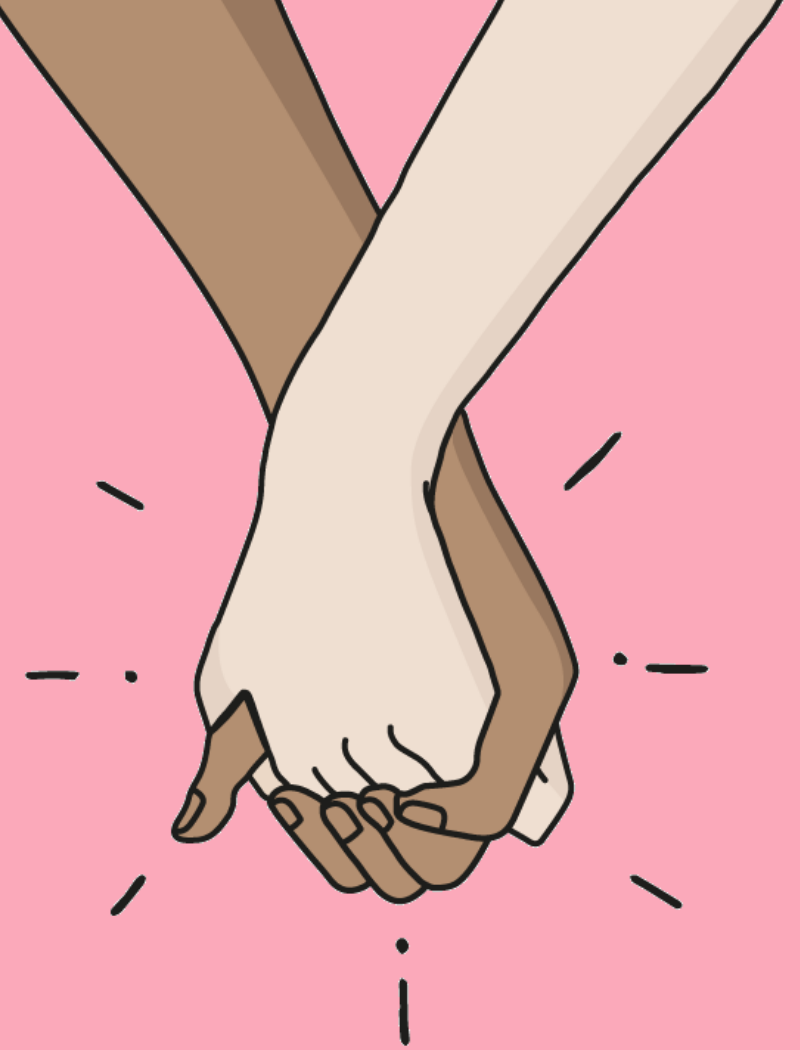
Utåtriktad
verksamhet

Opinions-
bildning



Stödverksamhet

- Stöd online – chatt, frågelåda, mejl
 - Tisdagar 18-20
 - Torsdagar 19-21
 - Söndagar 19-21
 - Frågelåda/mejl – svar inom 48 h
- Medföljning
- Juridisk rådgivning





Stödverksamhet

- Målgrupp: tjejer (cis och trans) och unga transpersoner
- Anonymitet, tystnadsplikt, ingen anmälningsplikt
- Inga väntetider
- Medmänskligt stöd
- Komplettera professionella





Vad möter vi mest?

- Psykisk ohälsa
 - Ensamhet, ångest, suicidtankar, självskadebeteenden
- Sexuella övergrepp och utsatthet för annat våld
- Samtal och frågor kring relationer, kroppen och identitet
- Den stödsökande väljer själv vad hen vill prata om

I samtalet

Vänskap

Kärlek

Ångest

Stress

Ätstörningar

Utsatt för
våld

Skolan

Suicidtankar

Familj

Kroppen

Rädsla



Backar alltid, backar aldrig

- Lyssnar, peppar och stärker!
- Normkritiskt bemötande
- Vågar prata om och ställa frågor om allt
- Tror på våra stödsökande och tar alla känslor och frågor på allvar
- Förflyttar/ta bort skuld och skam
- Ta reda på information



Vill ni ha foldrar?

info@uppsalattj.se

uppsalattj.se

