

Quiz

Hur är du som partner?

Sprint

Tema

Vänskap över gränser

Relationer

Intervju

Testpatrullen

Vi testar ung politik

Sport

Uppsalagolf i Spanien

Rosenrektor

Britneys dashiki

Dessutom

Diskus!
Emils stil
Kärlek
Festivalsommaren

VILL DU SKRIVA OM
**MILJÖ
 MODE
 POLITIK
 MAT
 S.P.O.R.T
 HALSA
 FILM
 UPPSALA
 SEX
 ELLER KANSKE
 FOTA?
 HÖR AV DIG
 VETJA!**
Av unga, för unga

 Word görs av gymnasie-
 elever i Uppsala.
 Vill du vara med?

Mejla

word@tidningenword.se

Smsa

072 563 08 60


 facebook.com/
 tidningenword


tidningenword.se

WORD #55

Tema: Relationer

OMSLAGSFOTO

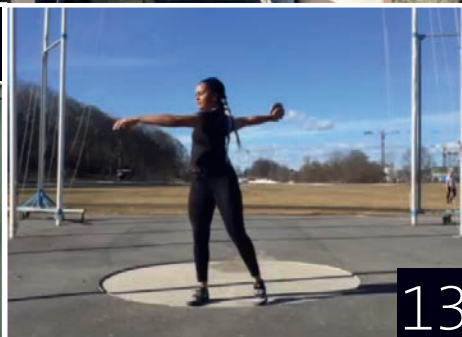
Hedvig Oppitz



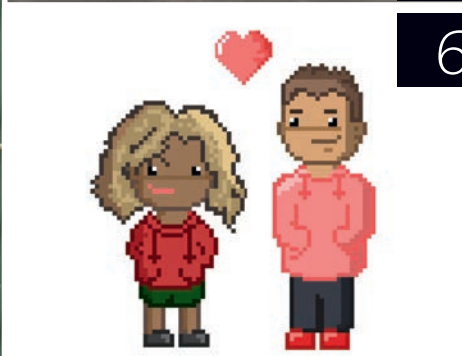
14



8



13



6



16



12

#55
INNEHÅLL

- 6 **Quiz**
Vilken partner är du?
- 8 **Mode**
Britneys dashiki.
- 9 **Mode**
Stil: Emil Wattman.
- 11 **Relationer**
Gränslös kärlek.
- 12 **Sport**
Uppsalagolfare i Spanien.
- 13 **Sport**
Vanessa kastar diskus.
- 14 **Samhälle**
Sprint och vänskap över gränser.
- 16 **Testpatrullen**
Vi testar politiska möten.
- 18 **Kultur**
Krönika.
- 19 **Kultur**
Recensioner.
- 21 **Kultur**
Festivalsommar!
- 22 **Utgång**
Olle är rektor.

Bristen gör människan

FÖR EN TID sedan gjorde jag ett personlighetstest på Facebook. Genom att svara på ett tiotal frågor skulle jag få reda på hur många procent perfektionist jag var. Resultatet blev hundra procent vilket i och för sig inte förvånade mig särskilt mycket eftersom perfektionism länge varit mitt sätt att bekräfta mig själv. Ett personlighetsdrag som utifrån sett kan verka bra men som jag själv mest förknippar med ångest.

Perfektionism verkar vara kännetecknande för vår tid. Det är som att det blivit tabu att erkänna att man inte mår bra eller har problem. Egentligen är det väl inte så konstigt eftersom vi ständigt förväntas vara bäst på allt vi gör.

I skolan måste vi vara felfria för att kunna få högsta betyg samtidigt som våra normer tvingar in oss i ramar för att passa in. Förväntningarna väller över oss och när vi inte lyckas uppnå dem lämnas vi med en obehaglig känsla av otillräcklighet i kroppen.

EFTERSOM VÅRT SAMHÄLLE är definierat av konsumism och individualism har vi fått lära oss att pengar kan köpa oss lycka och att det är våra brister som är våra fiender.

Paradoxen är att människan är skapad med brister och därför inte kan uppnå total perfektion på naturlig väg. Konsekvensen har blivit att vi istället skapar masker av perfektion som vi drar på oss varje gång vi kliver utanför ytterdörren. En absurd och kortsiktig försvarsmekanism som vi förr eller senare inte kommer kunna gömma oss bakom.

Daniel Adams-Ray sjunger i en av sina låtar att "våra brister gör oss till människor". Han går emot normen och verkar inte må sämre än någon annan för det.

Han har dessutom en poäng.

VI LEVER I en värld där pengar kan köpa oss fria från många problem. Men att successivt försöka suddas ut sina brister leder till att man tar bort saker som utgör en viktig del av ens personlighet.

Bristerna finns där av en anledning och jag tror att våra förutsättningar för att bli lyckliga ökar om vi vågar erkänna det för oss själva.

För jag tror inte att det är våra brister som får oss att må dåligt utan snarare det faktum att vi ständigt måste förneka att de finns.

KANSKE SKULLE VI må bättre av att gå ut och möta varandra med Daniels budskap i åtanke?



Victoria Gräns
om perfektionism

Vi skapar masker av perfektion som vi drar på oss varje gång vi kliver utanför ytterdörren.

KONTAKT

word@tidningenword.se
Barnombudet i Uppsala
Drottninggatan 8, 753 10 Uppsala
018-69 44 99, sms: 072 563 08 60
www.tidningenword.se

ANSVARIG UTGIVARE

Lisa Skiöld
lisa.skiold@boiu.se

CHEFREDAKTÖRER

Fredrik Norén
word@tidningenword.se

LAYOUT, ANNONSER

Mårten Markne
marten@tidningenword.se

INFORMATION FÖR ANNONSÖRER

tidningenword.se/annons

TRYCK

Wikströms

ISSN

1654-0808

WORD GÖRS AV unga för unga. Word är en kanal mellan ungdomar i Uppsala: ett brett medium som ger en känsla för sammanhang och sammanhållning.

Word vill förstärka ungas känsla av och insikt i att vara medborgare i Uppsala, och stärka deras möjlighet till inflytande och delaktighet i samhällslivet. Word är också en kanal mellan unga och beslutsfattare i kommunen i och med att Word innehåller samhällsinformation på ungas egna villkor och bjuder in till dialog.

Word har funnits sedan 2006 och läses av hälften av gymnasieungdomarna i Uppsala (2016). Word finns på alla gymnasieskolor i Uppsala samt på bibliotek, fritidsgårdar m fl ställen. Word ges ut av föreningen Barnombudet i Uppsala. Word finansieras genom ett grundbidrag från socialnämnden i Uppsala kommun och till viss del genom annonser från icke-kommersiella verksamheter.

MILJÖ: Word trycks av Wikströms som är Svanen-certifierat. Papperet uppfyller Svanens kriterier. Pappersproduktionen är klimatkompenserad.



3041 0051



Redaktion

Vem vill du gå på dejt med?



FREDRIK NORÉN

Chefedaktör

Jag vill gå på dejt i en skidbutik med en rik person som har svårt att säga nej.



ALVA SPÅNGBERG

Samhällsredaktör

Inte någon gammal tinderdejt i alla fall.



BENJAMIN SPÖRNDLY

Skribent

Basshunter!! Kommer alltid älska honom trots att han inte svarar på mina Insta-gram-DM.



EINAR OLSSON

Skribent

Min flickvän, henne tycker jag om.



HEDVIG OPPITZ

Skribent, illustratör

Elvis Presley. Då skulle vi sjunga tillsammans hela natten.

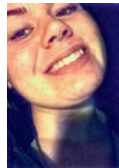


MAJA JOHANSSON

HEDSTRÖM

Skribent

Michelle
Obama av upp-
enbara skäl.



MOA NYSTRÖM

Skribent

Eric Saade, en
barndomsdröm.



SALLY LUO

Illustratör

Alltför många
litterära männ-
iskor.



SIRAN CHENG

Skribent

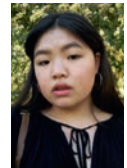
Drake.



SOFIE OHLSSON

Skribent

JK Rowling på
ett litet mysigt
café



TYRA JOHANSSON

Skribent

Alvas gamla
tinderdejter.



VICTORIA GRÄNS

Skribent

Daniel Grayson!
No words
needed.



Rättelse

Texten om det första intrycket i #54
skrevs av Victoria Gräns.

**Den här tidningen görs
av gymnasieungdomar
från Uppsala. Du kan
också vara med.**

Mejla word@tidningenword.se
Smsa 072 563 08 60
och tala om ifall du vill skriva, fota
eller göra något helt annat.



**”Psst!
Säg att kommunen
betalar en del av
lönen när du söker
sommarjobb!”**

Uppsala kommun vill att fler unga ska få jobb. Om du är folkbokförd här och går i 1:an eller 2:an på gymnasiet kan vi betala en del av din lön. Kolla på hemsidan.

www.uppsala.se/sommarjobb

☎ 018-727 16 17

✉ uppsalajobbar@upsala.se



uppsalajobbar

GRAND

KULTURHUSET

SOM BYGGER PÅ

UNGDOMARS

IDÉER



ANNONS

QUIZ
WORDQUIZ #55

Vilken på

Text och illustration

Hedvig Oppitz

Många på gymnasiet har ett förhållande, men hur är vi egentligen som personer i förhållandet? Ta reda på vilken sorts partner du är!

Din partner ger dig en dålig present på din födelsedag. Hur reagerar du?

- A:** Det gör mig inte så mycket, det är tanken som räknas.
- B:** Jag blir helt hjärtekrossad. Men tar ej upp det, det blir jobbigt.
- C:** Säger att jag hade förväntat mig mer, det här är ju oacceptabelt.
- D:** Jag tar upp det, men på ett snällt sätt, hen var ju ändå snäll nog att faktiskt köpa något.

Din partners ex börjar i hens klass och hen har inte berättat. Reaktion?

- A:** Det finns inget att oroa sig för, det påverkar ej mig.
- B:** Får panik. Kan inte ta upp det här, måste stalka exet och sen ta reda varför bae inte sa nåt.
- C:** Bae måste byta klass, överväger att gå dit och skälla ut båda två.
- D:** Tar upp det när det passar, det finns en logisk förklaring.

Ni ska äta middag. Din partner säger sen att hen ska ut med sina kompisar och att ni kan äta middag en annan dag. Hur reagerar du?

- A:** Det hade vart kul, men nu kan jag göra andra saker.
- B:** Jag börjar gråta. Kommer sitta hemma med en filt och äta glass.
- C:** Jag tänker tvinga hen att vara med mig.
- D:** Jag är besviken, men förstår. Går också ut med mina vänner!

Din partner får ett skumt sms när du har mobilen. Vad gör du?

- A:** Jag lägger bort mobilen och väntar på att min partner läser det.
- B:** Misstänker direkt och får scenarion i huvudet om vem det är ifrån.
- C:** Skriker direkt till min partner - VEM ÄR DET HÄR?
- D:** Frågar när hen kommit tillbaka vem det kan vara ifrån.

Partnern glömmer helt eran tvåårsdag. Hur reagerar du?

- A:** Alla glömmer ibland. Helt ärligt hade jag också råkat glömma det.
- B:** Går i tusen bitar men döljer det. Undrar om jag är helt irrelevant i min partners liv.
- C:** Ger min partner ett tal om varför detta inte är ok och hur jag aldrig skulle glömma något.
- D:** Blir ledsen men kommer över det.

Ni har bråkat och inte pratat på 2 dygn. Vad gör du?

- A:** Är ledsen men orkar inte skriva först, hen skriver nog till mig.
- B:** Ger till slut upp och skriver ett långt förlåtbrev.
- C:** Tänker INTE skriva något eller säga förlåt förrän hen erkänner att hen hade fel.
- D:** Nu har det gått för lång tid, ska ringa och försöka lösa det.



GRAND

KONTAKT

Grand
Trädgårdsgatan 5, 753 09 Uppsala
018-727 51 83
grand.uppsala.se
facebook.com/grand.uppsala
instagram: kulturhusetgrand

WORD#55

Partner är du?

Flest A

Du verkar vara en ganska obrydd person med nog självsäkerhet för att kunna lita på att allting alltid löser sig. Förmodligen är det inte du som skriver hej först eller planerar saker.

Tips: Ibland kan det vara viktigt att visa att du bryr dig! Även om du själv vet att du gör det, så betyder det inte att din partner märker det. Varför inte överraska med en bio eller myskväll tillsammans?

Flest B

Du känns som en osäker person som tycker om sin partner jättemycket, men som ibland är rädd för att säga vad du tycker när du tänker för mycket på konsekvenserna.

Tips: Var inte rädd för att säga vad du tycker! Din partner är ju tillsammans med dig förmodligen för att hen älskar dig, och det kommer inte förändras för att du ibland inte håller med hen om allt. Våga ta plats helt enkelt, och gör det som känns rätt i stunden, att tänka för långsiktigt kan göra så att man aldrig vågar.



TIPS

Gör detta och fler quiz på hemsidan!

► tidningenword.se/quiz

Flest C

Du har en ganska kort stubin ibland. Du kan bli jättearg och avundsjuk, men det är ju bara för att du älskar din partner och inte vill förlora hen! Egentligen är du ingen arg person, men du har bara svårt för att lita på folk! Kanske kan det bero på något som hänt tidigare i ditt liv.

Tips: Våga lita på din partner.

Om denna person inte har gjort något innan som är en anledning till att du reagerar som du gör, finns det ingen anledning till att inte ha lite tillit. Försök uttrycka dina känslor på ett lugnare sätt, och tänk en extra gång innan du säger nåt du bara menade i stunden.

Flest D

Du verkar vara en väldigt chill partner som litar på sin partner och sig själv. Kanske har ni varit tillsammans en längre period?

Tips: Ibland kan du vara lite för snäll! Våga säga ifrån om något stör dig, eller om din partner gör dig besviken. Annars kommer hen tro att det är ok att göra vad som helst.

ANNONS

HJÄLP MIG ATT SKAPA ETT BÄTTRE UPPSALA!



Mohamad Hassan
Kommunråd
Liberalerna

Har du idéer om hur Uppsala kan bli en bättre stad att bo i? Vad som behövs för att ungdomar ska trivas och känna sig trygga? Vad som är viktigt att satsa på? Jag tar gärna del av dina förslag.

I maj startar Liberalerna en UNGDOMSPANEL för att få unga människors perspektiv. Vi träffas över fika på Waynes i Stationsgallerian och pratar politik. Vill du vara med? Skicka ett mail till mig!

DINA IDÉER BEHÖVS!

Bästa förslaget ger 6 månaders betald prenumeration på Spotify.

MOHAMAD HASSAN
Kommunråd Liberalerna

Besöksadress:
Stationsgatan 12

E-post:
mohamad.hassan@
uppsala.se
Mobil: 073-048 89 23

Twitter & Instagram:
@uppsala_hassan
Facebook: Mohamad Hassan



Jag är inte mode

DÄR STÅR JAG i ett nyköpt linne, på den ljusa parketten som utgör mitt sovrumsgolv. Framför, i den kristallklara spegeln framträder en människa. Hon tittar på mig med skam i blicken, granskar min hundrafemtio centimeter långa kropp uppifrån och ner.

Jag känner mig som en måltavla. Och hon på andra sidan spegeln, fan, hon träffar mitt i prick med varenda patron som slungas iväg. *Du måste våga tycka om mig oavsett hur jag ser ut och oavsett vilka kläder jag bär.*

MENINGEN SNURRAR RUNT i mitt huvud länge. Men tanken blir aldrig till ljudvågor i den dammiga luften som sveper runt i sovrummet. Så den pösiga koftan får som många andra dagar agera skyddsväst.

Vi som brukade vara så bra vänner vågar nu knappt ens prata med varandra.

FÖR TIO ÅR sedan hade hon tittat på mig, spruckit upp i ett leende och konstaterat, att idag är vi riktigt snygga i våra kläder.

Men med åren har jag börjat tortera henne och hon har börjat förstöra min kropp. För mode handlar inte längre om vilka kläder som ser bra ut, och framförallt inte om ens egna preferenser. Mode handlar om vems kropp som godkänns av samhällets fucked up ideal.

Tyget är numera bara ett smycke.



Tyra Johansson
om människan i spegeln



Modeprylen

Britneys dashiki

Var och varför skaffade du dig dashikin?

– Min kompis Amarachi var i Nigeria i vintras och köpte en till sig själv men överraskade även mig med en för hon visste att jag skulle älska den!

Har den någon sentimental betydelse för dig?

– Ja, till hundra procent! Dashikin används främst i Västafrikanska länder men även andra Afrikanska länder t.ex. Uganda som jag kommer ifrån. Varje gång jag har på mig tröjan känner jag mig extremt stolt.

– När jag var yngre skulle jag inte velat ha en dashiki eftersom det inte är västerländskt och jag hade känt att jag inte passade in. Därför bär jag den med stolthet idag för att lilla Britney själv aldrig vågade reppa sin kultur.

BRITNEY KINTU
Ålder: 16 år
Skola: Katedralskolan
Instagram: @braforattvaratjej

Text och foto: Hedvig Oppitz

Modeprofilen: Audrey Hepburn

AUDREY HEPBURN (1929–1993) var mer än bara en modeprofil, hon var även politiskt engagerad och kämpade emot patriarkatet. Inom modevärlden hjälpte hon till att göra byxor till ett kvinnligt modefenomen.

Hon gillade också skor utan klackar vilket fortfarande var ganska ovanligt under hennes tid. Hon inspirerade då, och fortsätter än idag att inspirera folk till att klä sig efter eget tycke och stil, oavsett om det bryter normerna.

Text: Hedvig Oppitz



Stil

Av: Tyra Johansson



Emil Wattman

Skola: Rosendalsgymnasiet

Ålder: 18 år

Hur skulle du beskriva din stil?

– Jag skulle säga att den är väldigt öppen och blandad. Det finns ingen specifik stil som jag följer till punkt och pricka utan jag gillar att blanda lite.

Vart får du din inspiration ifrån?

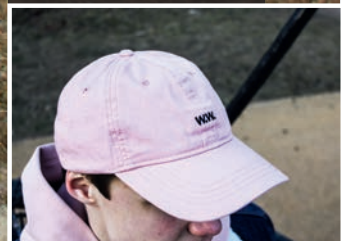
– Mestadels från sociala medier till exempel Instagram men jag gillar också att kolla på vad folk i min omgivning har på sig och hämta inspiration från dem.

Vart handlar du dina kläder?

– Oj, det varierar mycket men skulle säga att Weekday, Urban Outfitters och Volt är de affärer som jag handlar på mest. Speciellt Urban Outfitters då de har mycket olika sorters kläder.

Viktigt plagg för att markera din stil?

– Plagg som har lite speciella färger. På bilden har jag ju rosa och det sticker ju ut på ett väldigt fint sätt.





Träna med hjälp av app

Må bra och hitta motivationen här i Stadsskogen med träningsprogrammet, "Träna i Stadsskogen", i din mobiltelefon.

Det är personlige tränaren Märten Nylén som har gjort programmet och det innehåller funktionella övningar för kondition, rörlighet och styrka.

Med hjälp av programmet tar du dig genom Stadsskogen och gör övningarna på de utmärkta stationerna. Välj mellan tre olika nivåer; promenad, jogga eller löpning. På varje nivå och genom alla övningar får du enkla instruktioner och coaching av Märten. Du kan välja mellan att läsa eller lyssna i din mobiltelefon.

De olika träningsprogrammen följer elljusspåret.

Ladda ner och lycka till!

Så här laddar du ner appen

1. Gå till App Store eller Google Play, sök på OnSpotStory.
2. Ladda ner appen till din mobiltelefon.
3. Öppna appen enligt instruktion i telefonen.
4. Sök sedan inuti appen efter programmet "Träna i Stadsskogen".
5. Klicka på den nivå som du vill träna på: promenad, jogga, löpning.
6. För att mobilen ska kunna känna av var i spåret du befinner dig måste du slå på GPS-funktionen.



Så föredrar vi vår flintastek i sommar

kokt grillad

Se tips på hur du grillar säkert på
www.uppsalabrandforsvar.se

Vi samverkar i en gemensam räddningsnämnd: Tierp, Uppsala och Östhammars kommun.



HELA VÄRLDEN FIKAR,
FIKAR DU?



#FAIRTRADECHALLENGE

Göteborg är konstigare än Afghanistan?

SEDAN LITE MER än sex månader tillbaka har jag varit tillsammans med en tjej från Afghanistan, som bott i en stad i södra Sverige sen hon kom hit med sin familj för fjorton år sedan. De kulturkrockar vi har stött på har hundra gånger oftare handlat om hur hon använder ord som en göteborgare (till exempel ordet la istället för väl och pötte istället för puttade) än att hon har sitt ursprung i Mellanöstern. Mötet med hennes föräldrar och syskon har dock skiljt sig en del från vad som hade varit att vänta från en stereotyp svensk familj...

Jag har fått äta av den godaste linsgrytan någonsin. Linsgrytan min flickvans pappa lagar är tveklöst bland det go-

daste jag någonsin ätit, och jag är otroligt tacksam och glad för att han lagar den nästan varje gång jag är nere och hälsar på.

Jag har fått ett nytt namn. Som en följd av att Einar är ganska svårt att uttala för i stort sett alla som inte kommer från nordnorden och att ordet "ena", som ligger ganska nära mitt namn, betyder "här" på dari kallas jag numera för mitt andranamn Gustav av min flickvans familj. Inget mig emot, Gustav är ett fint namn och lite variation är bara mysigt.

Jag har fått en massa kärlek och en andra familj. Få gånger under mitt liv har jag fått så mycket kärlek och känt mig så inkluderad som då jag träffat min flickvans familj. De har



med så mycket värme välkomnat mig in i sina liv, och jag är så lycklig att jag får vara en del av deras.

Jag har fått två småsyskon. Som enda barnet i min familj här i Uppsala är det verkligen roligt att få agera storebror för min flickvans två småsyskon

ibland, och vi har kommit ganska nära varandra rätt så snabbt. Dessutom tycker jag faktiskt att det är rätt så roligt att spela lite Minecraft med den åttaåriga lillasystern och GTA 5 med den elvaåriga lillebrodern då och då.

Text: Einar Axenbom Olsson
Illustration: Sally Luo

ANNONS

ÖPPET HELA SOMMARLOVET

FÖR MER INFO:
WWW.CAFEGENOMFARTEN.COM
INSTAGRAM: @CAFEGENOMFARTEN
GILLA VÅR FACEBOOKSIDA.

MÅN-TOR 15-22
FRE 15-00
LÖR 17-22

SKÖNT HÄNG, BILLIGT FIKA, UTESERVERING, KONSERTER, GLASS, SPEL, GRATIS BILJARD, GITARRKURS, GRILLKVÄLLAR, SCHYSSTA VUXNA, PYSSEL, REPLOKAL, MATLAGNING, UTFLYKTER, FILM OCH MYCKET ANNAT SKOJ...

CAFÉ GENOMFARTEN **SENSUS**
Billigt fika, inget köptvång, drogfrött drottninggatan 13

Word följer med när Celsiusskolans golfelever drar till Spanien på läger.

Golf, sol och guld

Text och foto: Victoria Gräns



KLOCKAN ÄR HALV åtta på morgonen. Luften är sval och fuktig och vid horisonten stiger solen upp som ett stort eldklot ur havet. Någonstans brummar en gräsklippare och doften av nyklippt gräs sprider sig över golfbanan.

På rangen står 35 elever från Celsiusskolan i Uppsala och värmer upp inför dagens golfspel. Denna dag är lite speciell eftersom att Uppsalalaget ska möta ett lag från Valencia i en landskamp.

JAG SKA PRECIS börja gå mot rangen när Alice, en av upp-

salatjejerna, möter mig. I rask takt går hon över gräsmattan mellan rangen och putting-greenen. Hon bär en vit kjol, en svart piké som det står Gävle golfklubb på och en vit keps varunder man kan skymta hennes mörka kortklippta hår. När hon ser mig plockar hon ur en av sina hörlurar och hälsar glatt.

Innan jag låter henne fortsätta mot greenen tar jag chansen och frågar henne vad hon tycker om lägret. Hon går sitt första år på NIU golf och det är första gången hon är i Spanien.

– Självklart är det härligt att få komma bort till sol och värme och att få spela golf hela dagarna men lägret är ingen semester precis. Vi tränar cirka tio timmar varje dag samtidigt som vi måste ligga i fas med skolan vilket är tufft, berättar hon.

VARJE ÅR FÅR Celsiusskolans golfelever möjlighet att åka på ett tre veckor långt träningsläger till Spanien. Anläggningen som heter Panoramica ligger på Spaniens östkust cirka 20 mil söder om Barcelona och består av en 18 håls bana, fina

träningsområden, klubbhus med restaurang samt apartamentos där eleverna bor under vistelsen.

Lägret är till för att eleverna ska komma igång med utesäsongen så att de är redo när säsongen börjar i Sverige.

Under lägret tränar och tävlar eleverna både i grupp och individuellt. Två av tävlingarna är internationella amatörtävlingar och den tredje är Valenciamatchen.

Förutom att spela på Panoramica åker eleverna iväg två gånger till en annan golfbana, Mediterraneo, som ligger 40

medaljer



Självklart är det härligt att få komma bort till sol och värme och att få spela golf hela dagarna men lägret är ingen semester precis.



minuters bussresa bort.

Någon mer omfattande miljöomväxling blir det inte under vistelsen utan eleverna får hålla sig på anläggningen.

Dagen går fort och klockan närmar sig halv sex då solen börjar dra sig ner bakom bergen. Stämningen är lättsam och eleverna är glada efter dagens storvinst mot det spanska laget.

Några tappra står kvar och tränar medan andra börjar gå tillbaka mot lägenheterna. Jag hakar på Alice vars guldmedalj glimmar i solljuset.

När vi kommer fram till lägenheterna hör vi hur Calvin

Harris nya låt Slide strömmar ut ur en högtalare. Ett gäng elever sitter i solstolarna under palmerna kring poolen och njuter av en varsin kall cola.

Skratt och tjoande sprider sig i gruppen när en av killarna hoppar ner i poolen efter att ha förlorat ett bad bet tidigare ute på golfbanan.

– Ja, i såna här stunder har man inte mycket att klaga på, säger Alice skrattande.

I morgon börjar en ny dag och eleverna har samling 7:15 på rangen i vanlig ordning varefter de har en dag fylld av mer träning och spel.

Diskus- kastare med ett mål



Vanessa Kamga är 18 år och har nyss nått kvalgränsen för friidrotts EM i diskuskastning. Vi fick chansen att träffa henne och prata om hennes tankar om framtid och träning.

När började du med friidrott?

– Jag flyttade från Gävle till Uppsala när jag var femton år för att gå basketlinjen här på Celsius. Men dom hade ett helt annat spelsätt, och det passade inte mig. Jag kände typ ”vad ska jag göra med mitt liv”.

– Att flytta hem var inget alternativ. Jag pratade mycket med min mamma, och hon sa att jag ju gillade friidrott när jag var liten, så jag pratade med några friidrottare på skolan, och fyra månader senare kom jag 6: a i junior-SM.

Vad fick dig att vilja fortsätta?

– Det var nog mitt egna driv. I friidrott är det lätt att mäta när man blir bättre, kastar du långt så kastar du långt. Man får ett konkret svar på om träningen fungerar. Jag tror att det var det som fick mig att vilja fortsätta.

Hur kombinerar du skola och idrott?

– Det handlar om att prioritera. Eftersom jag är egenföretagare så måste jag prioritera jobb också. Om jag har ett stort prov och en vanlig träning, så kanske jag nödvändigtvis inte tar bort träningen, men jag försöker hitta ett sätt att kombinera dom. Till exempel träna morgon ena dagen och kväll andra.

Vad är målet med friidrott?

– Ett av målen just nu är att bli Sveriges bästa f19 diskuskastare. Jag måste jobba hårt för det, men det är inte omöjligt. Sen efter det är det vill jag åka på college och få tävla där.

Text: Moa Nyström • Foto: Privat



När GUC flyttar in i Katedralskolan flyttas eleverna som går språkin introduktionsutbildningen Sprint. Men var de hamnar i höst, vilka ämnen de får läsa eller om de får fortsätta gå tillsammans med sina klasskamrater, vet eleverna inte.

Otydligt om flytt av Sp



TERMINEN HÅLLER LÅNGSAMT på att ta slut och ännu ett år är snart över. En eftermiddag träffar jag Lisa Gebauer och Sajad Teymoori. Lisa har startat upp Vänskap utan gränser (VUG) på Katte, i syfte att integrera Sprintelever och skapa nya vänskapsband på skolan.

Sajad har gått ett år i Sprintklassen på Katte men i julas kom beskedet om att Sprint ska flytta från skolans lokaler för att ge plats åt GUC-elever.

Framtiden för Sprinteleverna är ovisst.

Jag frågar Sajad om han har trivts bra på Katte.

– Jag trivs på Katedralskolan jättebra, men jag är inte nöjd. De ämnen vi läser är inte tillräckligt många.

Vet du vad det beror på?

– Det finns inte tillräckligt många lärare. Jag funderade på att kunna läsa tolv ämnen under detta år, men det gick inte och vi läser bara sex ämnen. Det är inte tillräckligt.

Hur känns det att ni ska flytta från Katedralskolan? Vet du vart du hamnar någonstans?

– Jag vet inte. Om de visste redan innan de startade Sprint att de skulle flytta verksamheten ett år senare, så känns det oacceptabelt. Men om de beslutade efter att Sprint startades är det en annan grej. Om man tar in ett program, så ska man tänka på allt, som lärare och lokaler.

Men har ni fått förklarar för er om hur er utbildning kommer att vara sen? frågar Lisa.

– Vi fyller i ett formulär om vilka ämnen vi vill läsa.

Är det formuläret komplett? Kommer ni att få läsa de ämnena?

– Jag vet inte, svarar Sajad.

Hur ser framtiden ut för Vänner utan gränser och Sprint?

– Efter sommarlovet är inte Sprint kvar här längre och då kommer även VUG att försvinna, säger Lisa.

– Vi har ingen aning vilka skola vi ska till, säger Sajad.
Ingen aning alls?

Text Siran Cheng och Benjamin Spörndly
Foto Siran Cheng

Sprintelever

Det enda vi fick veta, eller vi fick ju inte veta, men vi fick fylla i ett formulär om hur många ämnen vi vill läsa i höst.

– Det enda vi fick veta, eller vi fick ju inte veta, men vi fick fylla i ett formulär om hur många ämnen vi vill läsa i höst, fortsätter Sajad.

Vet du om du kommer att få gå i samma klass med dina nuvarande klasskamrater?

– Nej.

Lisa frågar Sajad om de har fått ett datum om när de kommer få besked om vad som händer i höst men han skakar på huvudet.

Allt det här måste ha känts frustrerande och hopplöst, hur känns det för er del?

– Alla mina klasskamrater och jag blev besvikna. Det är inte lätt att flytta till en annan

skola, säger Sajad.

– Det är verkligen frustrerande att de prioriterar andra program men inte Sprint, som borde vara högst prioriterade. De behöver tryggheten så mycket som möjligt, säger Lisa.

VAD SOM HÄNDER för Sprinteleverna i höst tycks ingen veta. I klassrådsinformation, utskickat av rektorn i januari står det, "Det är tråkigt att de kontakter som har knutits mellan Sprint och andra elever eller annan personal på skolan riskerar att brytas."

För Sajad har VUG betytt mycket. Redan då han först fick höra om föreningen via Instagram så fick han känslan av det fanns folk som verkligen brydde sig om honom och hans vänner.

Att föreställa sig tiden på Katte utan ett VUG är svårt för Sajad men han är säker på att det skulle ha varit sämre.

Lisa hoppas att konceptet ska sprida sig vidare ytterligare till alla skolor med Sprintprogram. Även Sajad hoppas att det ska finnas fler liknande föreningar, särskilt på skolan han hamnar på efter sommaren.

Vänner utan gränser

I SNART TVÅ terminer har föreningen Vänskap utan gränser funnits på Katedralskolan. Lisa startade föreningen i hopp om att bygga en förening där det skulle vara enkelt för elever från Sprint och de övriga programmen på Katte att engagera sig och jobba för ökad gemenskap. Under året har de bland annat bowlat, gått på bio och haft pluggkvällar.

UPPSALA KONSERT & KONGRESS

12-16/6
Citykollo
på UKK

Dagkollo med mycket hjärta och hjärna - med två skilda fokus:

kultur och vetenskap.

För barn och unga 11-15 år.

Fri entré.

Program dag för dag släpps inom kort, kika in på ukk.se.

Studie
främjandet
DESIGNLABBET



Uppsala
KOMMUN



Följ oss på ukk.se, Facebook, Instagram och Spotify
Läs mer på ukk.se 018-727 90 00 #uppsalakonsertkongress





Testpatrullen

ALVA SPÅNGBERG
Text och fotoMAJA JOHANSSON
HEDSTRÖM
Text och fotoEINAR OLSSON
Text och foto

Tre tappra testpatrullerare gav sig ut i den ungdomspolitiska djungeln på jakt efter det bästa ungdomsförbundsmötet. Så här gick det.

WORD TESTAR:

Möte med politiska ungdomsförbund



SSU

Vad gjorde vi?

På SSU-träffen såg vi på filmen *Pride*, som handlar om hur de utsatta grupperna strejkande gruvarbetare och homosexuella samarbetare under 80-talet. Efter filmen diskuterade vi vad vi tyckte och vad som gick att lära sig av den.

Hur var det?

På det hela taget var det rätt så mysigt, filmen var bra och diskussionen var trevlig. Dessutom hade någon poppat fantastiskt goda popcorn till filmen. Jag åt mest.

Vilka fördomar stämde?

Fördomen om stickad tröja, kånkenryggsäck och för stora jeans stämde till viss del, det gick att se alla dessa plagg någonstans på träffen. Dock var klädseln mycket mer varierad än så, stilar av många olika slag gick att hitta.

Skulle du gå dit igen?

Ja, det tror jag. Ideologin stämmer bra överens med var jag står politiskt, lokalerna var fina och det var en trevlig blandning av människor där.

Text: Einar Axenbom Olsson

Foto: SSU Uppsalas Instagram-konto



MUF

Vad gjorde vi?

Föreläsning om partiets historia, från parti för lantbrukare under 1800-talet till dagens liberal-konservativa.

Hur var det?

Intressant! Fick lära mig massor om hur Sveriges politiska system byggdes upp. Dock så satt medlemmarna i publiken, det var en vuxen statsvetare som pratade. Jag hade velat höra mer diskussioner! Det märktes dock att publiken kände varandra, de skrattade och skämtade mycket (på andra partiers bekostnad *host*).

Vilka fördomar stämde?

Alla var klädda som jag tänker mig, völdressat och preppy, stereotypen av MUF:are med skjorta/blus med tröja över.

Skulle jag gå dit igen?

Nja, jag hör inte hemma i ett konservativt parti, även om jag är liberal. För er som tror att ni hör hemma i partiet - tveka inte att gå dit!

Text och foto: Alva Spångberg

Det märktes att publiken kände varandra, de skrattade och skämtade mycket (på andra partiets bekostnad *host*).

kt



CUF

Vad gjorde vi?

Ordföranden höll i en tillmötesgående presentation, givetvis till fika, om hur han som yngre allmer engagerade sig i partiet. Han föreslog hur man gör det, bland annat att våga ta plats, ha kärnfrågor och ta handling i det man vill förändra. Efteråt följde diskussioner om våra egna kärnfrågor.

Hur var det?

Trevligt, men ibland svårt att få ordet, trots det prestigelösa klimatet.

Vilka fördomar stämde?

Som förutspått hystes en stor respekt för partiledaren Annie Lööf. Dessutom var de närvarande ganska olikartade. Gällande mötet i sig hade jag räknat med en större grupp med fler tonåringar.

Skulle jag gå dit igen?

Tveksamt, men det beror delvis på att det i regel krävdes en någorlunda utåtriktad personlighet.

Text och foto: Maja Johansson Hedström

Du kan få hjälp

boiu.se

Här finns länkar till ställen i Uppsala där barn och unga kan få hjälp med till exempel:

- Nedstämdhet, ångest, stress, självskadande beteende
- Mobbning och kränkningar
- Problem i familjen
- Sexuella övergrepp eller våld
- Missbruk
- Ätstörningar
- Sex och samliv
- Utsatt för brott

Du kan också höra av dig till oss. Vi vet vem som kan hjälpa dig.

Ring 018 69 44 99
Mejla boiu@boiu.se

boiu.se

Kul i sommar!

Vill du göra en tidning, testa återbruksslöjd, programmera dataspel eller bygga med lego?

I sommar erbjuder vi massor av aktiviteter för barn och unga på biblioteken i Branting, Gottsunda, Gränby, Stenhagen, Storvreta, Sävja och på Stadsbiblioteket. Allt gratis, förstås.

Läs mer om allt kul som händer på bibliotekuppsala.se/lov

Bibliotek Uppsala ”

Jag älskar ensamheten

JAG ÄR INTE asocial, jag är selektivt social. Min inåtvända personlighet innebär bland annat att mitt bästa sällskap är mitt eget. Jag värder ensamheten högt, men det innebär inte att jag inte uppskattar att umgås med andra.

Jag trivs i mitt eget sällskap och är min egen bästa vän, liksom en stor del andra också är. Ändå försummas vi ensamvargar i nästan all media.

Uppemot hälften av världens befolkning antas vara introverta och värdesätter därmed ensamtid, men det är sällan dessa enastående personer prisas för det. Låtar och dylikt skrivs om att få vara sig själv, fast det är långt ifrån genomförbart när lagkänsla lovordas i många reklamer, tidningar och filmer.

Det är viktigt att kunna samarbeta, absolut, men likaså är det att trivas själv.

DET ÄR SÄLLSYNT att ensamma personer skildras utan negativa egenskaper. De brukar antingen vara allmänt snedvridna eller ska de sedermera ”blomma ut” och helt plötsligt bli utåtriktade, som om ensamheten endast var något destruktivt och tillfälligt. Detta är absurt, delvis för att jag själv varken är psykopatisk eller behöver andra för mina egna tankeprocesser.

Till skillnad från i många filmer vill jag dessutom vara ensam, vilket inte är så ovanligt som det både kan kännas och framstå som alltför ofta.

DET ÄR INTE konstigt att många självvalda ensamvargar undandröjer sina fantastiska personligheter, enbart för att passa in istället för att blomstra i sin ensamhet, när de i regel porträtteras som udda i media.

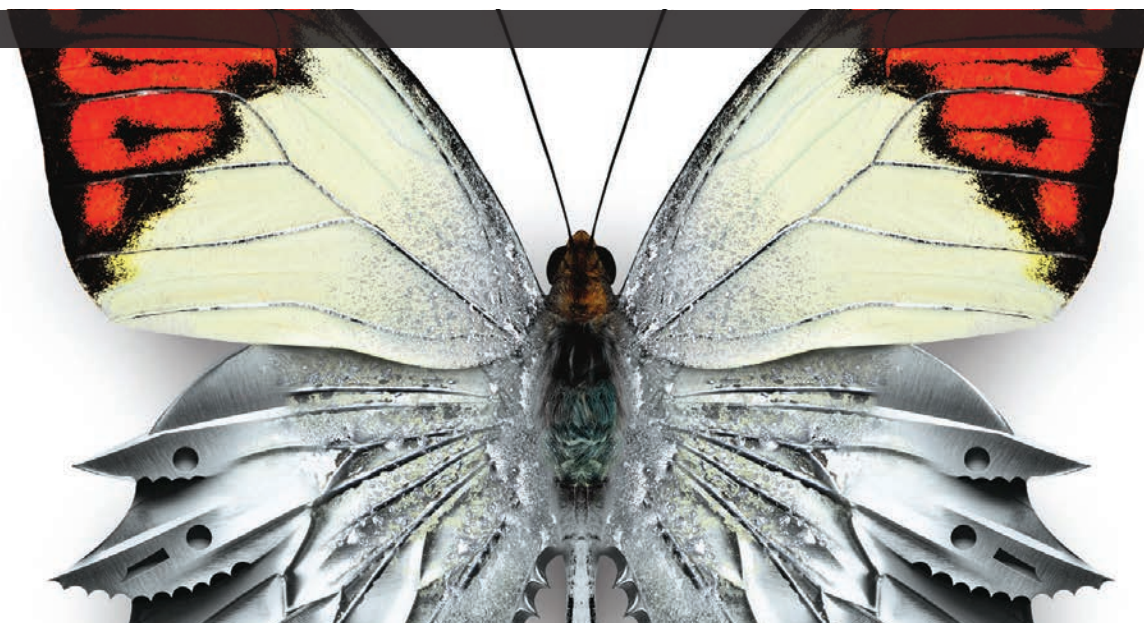
Vad är det för fel, för det verkar alltid vara det, med att bara vilja vara ensam och älska det?



**Maja Johansson
Hedström**

text

Bok

DIABOLIC
S J Kincaid

9/10

En bladvändare utan like

JAG SER UT som du. Jag pratar som du. Men jag är någonting helt annat. Jag är en diabol. En varelse utan mänsklighet.

Nemesis är uppförd för ett enda syfte. Att alltid agera för Sidonias bästa. Den enda människan som Nemesis är kapabel att älska och som utgör mittpunkten av hennes universum.

Människan har för länge sedan koloniserat rymden. Där är det Imperiet som styr. När Sidonia en dag kallas till det kejserliga palatset efter att hennes far förgat kejsaren tvekar

inte Nemesis över att ta hennes plats. Den känslolika Nemesis kastas in i en plats som svävar över av politik och intriger och hon måste till varje pris dölja sin sanna natur. Men vem är Nemesis egentligen?

Där träffar hon en vän. Där skrattar hon för första gången. saker som borde vara omöjliga för henne.

Samtidigt som Nemesis försöker hitta sig själv står rymdimperiet på sin rand.

DIABOLIC ÄR EN bladvändare utan dess like. Gång på gång

Gång på gång tar berättelsen en oväntad vändning.

tar berättelsen en oväntad vändning. Historien är berättad i ett snabbt tempo och det kan ibland vara svårt att hänga med.

Karaktererna är skickligt uppbyggda och många lär kunna relatera till dem. Det är intressant hur de utvecklas under bokens gång.

En fantastisk bok om kärlek,

tillit, vänskap och att hitta sig själv. I en främmande värld återkommer teman som lätt känns igen i vårt vardagliga samhälle.

Diabolic är en fristående bok men jag skulle gärna återvända till detta universum igen.

Sofie Ohlsson

Foto: Omslagsbild/Wahlströms

Musik: Gorillaz har något för alla

8/10

GORILLAZ
Humanz

EFTER SNART SJU år är "världens mest framgångsrika virtuella band" tillbaka med ett nytt fullspäckat album, Humanz. Plattan släpps i sin helhet den 28 april men redan i förväg har

det funnits möjlighet att lyssna på fem singlar.

LIKT TIDIGARE PROJEKT så radat Gorillaz upp flertalet tunga namn på listan över samarbetspartners. Namn som Pusha-T, Grace Jones, De La Soul och Danny Brown. Trots en så brokig skara av samarbeten och flera små genreskiften så löper det en tydlig röd tråd genom vad som hittills släppt. De råa och politiska

texterna känns genuina och är ännu en välbehövlig reaktion på vår samtids politiska läge och gör det lika svårt att inte påverkas som musiken gör det svårt att sitta still.

ALLT SOM ALLT så kan jag inte säga annat än att det ser lovande ut, jag är helt säker på att Humanz kommer ha något för alla.

Benjamin Spörndly

Vi väntar på ...



ALIEN: COVENANT

Om du varken gillar rymdvarelser som flyttar in i människor eller slem, ska du förmodligen skippa den här rullen. Trailern utlovar ett hot som är värre än något besättningen i Ridley Scotts rymdskepp kan föreställa sig. Det vill inte säga lite.

▶ På bio 21 maj



PIRATES OF THE CARIBBEAN: SALAZAR'S REVENGE

Johnny Depp går till sjöss igen. Nu måste piraterna hitta Poseidons treudd för att undvika katastrof. Storryn tror jag ingen bryr sig om längre, det är underhållande och det räcker bra.

▶ på bio den 24 maj

Foto: Wahlströms, Gorillaz, Fox, Disney



Kom till Sävjadagen!

Under Sävjadagen finns det något för alla. Du hittar lotteribord, loppis, prova-på-aktiviteter, framträdanden, informationsbord och matprovning. I caféet kan du köpa fika och enklare mat. Dessutom är biblioteket, fritidsgården och svenska kyrkan öppet.

Plats: i och utanför Sävja Kulturcentrum

Datum: lördag 13 maj

Tid: 11.00–15.00

Inomhusaktiviteter

Musik

Prova på Salsa

Prova på line-dance

Våga-sjung-kören

Ansiktsmålning

Ung debatt, om möjligheterna i Sävjas!

Designlabbet

Loppis!

Utomhusaktiviteter

Prova Skate/parkour/klättring/cykling/kickbike (anordnas av Allaktivitetshuset)

Prova på tennis (anordnas av Uppsala Tennisklubb)

Bouleföreningen i Sävja kommer spela på IP

SPELENS HUS PÅ ALLIS

Kom och spela figurspel,
brädspel och rollspel.

Sylveniusgatan 8.

Onsdagar och torsdagar
18–21

Välkommen!



En riktigt bra festivalsommar



Stora scenen på Roskildefestivalen 2012

DET ÄR KNAFFT en månad kvar tills studenten och för oss som inte riktigt är där än väntar ännu ett sommarlov. Faktumet att vi slipper plugg under hela sommaren är redan bäst i sig, men självklart kan det bli bättre, förslagsvis genom att gå på festival!

För den som är sugen på att festivala så finns det hur mycket fett som helst som kommer till Sverige i år. Justin Bieber och David Guetta gästar Summerburst i Stockholm tillsammans med flera andra stora EDM-akter. Skulle en fortfarande vara sugen på att dansa men vill ha något mer obskyrt och typ BASSHUNTER (!!!!) så kommer Emmaboda vara the place to be.

Way Out West toppar med bland annat Frank Ocean, Lana del Rey och The XX och

kommer fortfarande vara ett bra alternativ för den som inte vill campa. Bråvalla kommer i vanlig ordning följa sin starka tradition av att boka helt hemska akter och en hel del bra.

UTÖVER BRA MUSIK och timmar av festande så kommer det finnas mat från flera ton av foodtrucks och erbjudas filmvisningar, föreläsare och/eller konstupställningar på sommarens festivaler.

Så såld som jag är på festivalkonceptet så har jag svårt att se så många nackdelar utöver kostnaderna och jag tycker absolut att om du överväger att åka på någon så är det bara att göra det, särskilt då den här sommaren kommer bli riktigt bra festivalmässigt!

Benjamin Spörndly

Foto: Bill Ebbesen/CC BY-SA 3.0

Festivallista

SKULLE INGEN AV de ovan nämnda passa så finns det en uppsjö av tunga alternativ så som Sthlm Music and Arts, Brännbollsyran, Trästocksfestivalen eller kanske en av världens största, Roskilde?

Summerburst

Göteborg 2–3 juni och
Stockholm 9–10 juni

Way out west

Göteborg 10–12 augusti

Popaganda

Stockholm 1–2 september

Bråvalla

Norrköping 28 juni–1 juli

Sweden Rock Festival

Sölvesborg 7–10 juni

Emmaboda

Emmaboda, Kalmar län 26–30 juli

Brännbollsyran

Umeå 1–3 juni

Storsjöyan

Östersund 28–29 juli

Trästocksfestivalen

Skellefteå 21–22 juli

Roskilde

Roskilde, Danmark 24 juli–1 juni

Urkult

Näsåker, Sollefteå 3–5 augusti

Uppsala reggae festival

Uppsala 12 augusti

Min kärlek till dig

KÄRASTE SVERIGE, DU gamla och du fria. Jag har spenderat sjuvton trygga år hos dig. Din vilja till att ständigt utvecklas och bry sig om medmänniskor är det finaste jag känner till.

När andra politiker och stater vänder ryggen till människor och deras liv, försöker du ta emot dem. När starka röster försöker hota detta, så finns det fortfarande andra röster som kämpar emot. Fortsätt så, fastän EU inte visar samma humanitet. Ni vet hur viktigt det är.

DEN STÖRSTA FLYKTINGKRISEN sen andra världskriget är inte över än. Kriget pågår fortfarande och människor fortsätter att dö. Det är inte en fråga om vad som är rättvist eller jämfördelat. Människovärdet är inget som kan värderas i materiella ting, något som dagligen tycks behövas återupprepas.

Att ge människor en trygghet, någonstans att sova och äta och någonstans att gå i skolan betyder så mycket mer än att du och jag ska få ännu mer rikedomar. Eller snarare, du och jag har redan allt som en behöver i livet.

KÄRASTE SVERIGE, JAG uppskattar dig. Jag blir glad när du bryr dig om andra människor och när du agerar när ingen annan gör det.

Den otroliga kärleken du visar i situationer och händelser där kärlek inte tycks ha existerat.

Dina medmänniskor som bryr sig och som står enat emot hat och terror.

Fastän det är en lång väg kvar och många människor vars liv som fortfarande behöver räddas, är din kärlek och välvilja hoppet för att det ska bli bättre.

Tack för att du gör så. Jag älskar dig för det.



Siran Cheng
om Sverige

Olof Oskarsson, Olle O eller Rosenrektor – möt Rosendals rektor som till och med finns på Instagram!



Olof Oskarsson

Rosenrektor

Är det sant att du bara hade 4 av 100 rätt på ditt sista matteprov?

– Nästan; hade totalt fyra rätt på samtliga prov som jag gjorde i trean. Maxpoäng var 100 på alla prov.

Vad gör en rektor?

– Massor! Jag har ansvar för allt från budget och lokaler till lärare och löner, marknadsföring, utvecklingsfrågor, ansvar för elevernas välmående, skolresultat och så vidare. En stor del av tiden pratar jag med människor, svarar på mail eller blir intervjuad av elever till exempel!

Vem var du i gymnasiet?

– Jag var väldigt social men inte så... ambitiös. I Finspång där jag växte upp, Östergötland, var man antingen frikyrklig eller idrottare: jag var inget av det. Jag var social, hängde mest med kompisar och var lite av en...

Festare?

– Haha, ta inte med det i tidningen! Jag var lite av en slacker, om det ordet fortfarande används.

Var du ambitiös som elev?

– I de ämnen jag var bra på engagerade jag mig, som samhällskunskap och historia. Matte och tyska: inte så mycket. Jag hade svårt att se

poängen med allt. Hade jag kunnat göra något annorlunda, skulle det vara att lära mig språk bra. Samma sak med matte. Det läste jag om senare, då fick jag högt betyg.

Vad skulle du göra annorlunda om du fick gå om gymnasiet?

– Mitt motto är att aldrig ångra något jag gjort eller inte, men jag hade gärna lärt mig mer språk och börjat idrotta tidigare! Nu springer jag maraton och spelar innebandy.

Vad är tanken med Instagram-kontot Rosenrektor, där du följer hela skolans elever?

– Tanken med kontot är att fånga upp elevers tankar om skolan och livet. Samtidigt vill jag visa vad vi gör här på Rosendal. Jag delar inte bilder från mitt privatliv, utan ser det som en ytterligare chans att få vara en del av skolan.

En hälsning till alla gymnasieelever?

– Var här och nu och ta tillvara på möjligheterna ni får under dessa tre år, både socialt och utbildningsmässigt. Dessutom: allt är inte så farligt, ett betyg eller någon kommentar spelar inte så stor roll i slutändan.

Text: Alva Spångberg
Foto: Felix Lidéri/arkiv

Olle O

Avgångsbetyg: 3,7. **Högskoleprovet:** 1,5-1,6

Intressen: jobba, träna, vara med familjen, kolla på serier, TV-spel, musik

Håller på: IFK Norrköping

Instagram: @rosenrektor



**Är du ung och
har en sjukt
bra idé?**

**Vi ger dig
pengar och
respons!**

Läs mer på:

www.kubikuppsala.se/ung

Du har rätt att påverka. Vi kan hjälpa dig.

Suger din gympahall?

Har din skola världens sämsta bibliotek?

Borde bussresor vara gratis?

Oavsett vad du vill förändra så kan du få hjälp av oss.

Vi vet hur du kan göra för att bli lyssnad på.

Hör av dig i dag så kan vi börja påverka i morgon.

fokusgrupp@boiu.se

Barnombudet i Uppsala län



gillaboIU



018 69 44 99



boiu@boiu.se