

WORD

WWW.WORD-UPPSALA.SE
NUMMER TJUGOTVÅ
APRIL 2010

Frågor
Svar om
sex

Demo
**RAWA
& SIZA**

Kändis
**KODJO
AKOLOR**

Utmaning

- LUMPEN • JOBB
- KÖRKORT

3 UPPGIFTER
Testpatrullen som
lekte med elden

**MÅL-
INRIKTAD**

Anna Torstensson

SKEJTHALL

På gång till slut?

Design Uppsala

BEC WONDERS



Bara ta på den, smeka den och stoppa in den i munnen blev vårt första steg.

Testpatrullen i farten **22**



WORD #22
Tema utmanande
OMSLAGSFOTO
Gustav Stigestadh

KONTAKT

red@word-uppsala.se
Barnombudsmanen i Uppsala
Kungsgatan 47a, 753 21 Uppsala
018-69 44 99
sms: 070-645 31 41
www.word-uppsala.se

ANSVARIG UTGIVARE

Ida B Lindman
ida.lindman@dinbarnombudsman.nu

CHEFREDAKTÖR, LAYOUT

Mårten Markne
red@word-uppsala.se

ANNONSER

Martin Price
martin.price@dinbarnombudsman.nu

TRYCK

Wikströms, Uppsala

ISSN

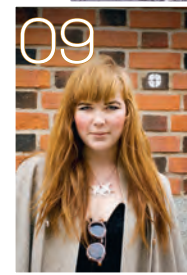
1654-0808

WORD GÖRS AV unga för unga. Word är en kanal mellan ungdomar och de som bestämmer i Uppsala och ska nå så många unga som möjligt i Uppsala. Word ges ut av Barnombudsmanen i Uppsala, en ideell förening. Vi får stöd från Barn- och ungdomsnämnden och Utbildnings- och arbetsmarknadsnämnden i Uppsala. Word handutdelas på gymnasieskolorna samt finns på bibliotek, kaféer och andra platser där målgruppen vistas.



- 03 Hör upp!**
Utmaning i soffan.
- 05 Ungdom**
I Know Kung Fu Records.
- 06 Test**
Hur utmanande är du?
- 09 Mode**
Bec Wonders.
- 10 Mode**
Stil på Fyris.
- 12 Person**
Anna Torstensson.
- 14 Politik**
Debatt mellan skolpolitiker.
- 15 I stan**
Skejthall på gång.
- 17 Reportage**
Tre utmaningar.
- 22 Testpatrull**
Den ultimata utmaningen.
- 24 Sex**
Frågor och svar.
- 26 Kultur**
Film och ny musik.
- 29 Demo**
Rawa & Siza.
- 30 Kändis**
Morgonpasset-Kodjo.
- 31 Wordare**
Vi som gör tidningen.

22
Testpatrullen testar boxning ... bland annat.



CARL
FAGERSTRÖM
skribent



ELLEN
RELANDER
fotograf



FREJA
ARVIDSSON
skribent



GUSTAV
STIGESTADH
fotograf



HANNAH
AX
skribent



KARIN
SÖDERSTRÖM
skribent



MÅRTEN
MARKNE
chefred.



NADIA
CHACHE
skribent



NICLAS
LEKEBY
fotograf

4

sätt att
invänta
sommaren



Bild: Felix Ideri, Sara Louise Lindgren, Gustav Stigeström och Amanda Sandahl.

Besök Fyrishov och öva inför säsongen i äventyrsbadet.
Prova på curling, för dig som tyckte att vintern bar med sig för lite av ishalka och kyla.

Kliv in på ett ljuskafé om vädret inte står på din sida.
Njut av våren! Äntligen är det dags att krypa fram ur vinteridet.

UTMANING I SOFFAN

ÄR DET NÅGRA människor som jag är fascinerad av så är det de som ger sig själva utmaningar utöver det vanliga. De som efter en hel vecka i skolan frivilligt ger sig ut på Vasaloppssåkning eller bergsklättring, eller lite mindre tidskrävande aktiviteter, som isvakshoppning eller fågelskådning.

Var hittar de sin motivation och energi? Hur kan de inte bara vilja dimpa ner i soffan och aldrig mer röra en fena, efter att ha tragglat sig igenom skolan eller jobbet, och träning, städning och allt annat som ska hinnas med?

PLINK-PLONKI-PLI ... det är ungefär så mycket jag hör av min alarmsignal varje morgon innan jag kastar mig över mobilen. Hur kan det redan vara morgon? Jag tänder lampan, rafsar fram kläder, och går ut i köket. Just det, den här veckan är det nyttig frukost som gäller.

Och det är ju nu den svåra biten kommer! Vem som helst som tror tillräckligt på sin självdisciplin kan sätta upp mål för sig. Den verkliga utmaningen ligger i att dessutom klara av dem.

Att verkligen ta de där första stegen upp för Kebnekaise, att inte sluta staka fast man är helt slut och vet att minst halva vägen är kvar till Mora. Den som klarar det får gärna ta kontakt med mig och berätta hur man gör.

För det spelar ingen roll hur många gånger jag försöker. Jag bestämmer mig för att börja träna, jag är på gymmet två gånger och sedan rinner det ut i sanden.

ÄNDÅ FORTSÄTTER JAG sätta upp utmaningar, restriktioner och mål, hela tiden med tanken att det här är Gången med stort G. Nu kommer jag att klara det, jag känner det i mig. Så bestämmer jag mig på söndagskvällen för att det verkar sunt att vara ett hälsofreak och att jag därmed borde äta nyttigare frukost.

Klockan har ringt, kläderna har rafsats fram. På bänken i köket ligger knäckebrödet och rostbrödet. Knäckebröd, rostbröd, knäcke ...

Jag funderar en nanosekund innan jag inser att valet är enkelt. På med kaffe och ner med två stora vita skivor i rosten. På måndagar behöver man faktiskt en riktig frukost. •



karin söderström
karin@word-uppsala.se



PATRIK
ANDERSSON
fotograf



POLAT
AKGÜL
skribent



SARA LOUISE
LINDGREN
skribent



SIGRID
NORDSTRÖM
skribent



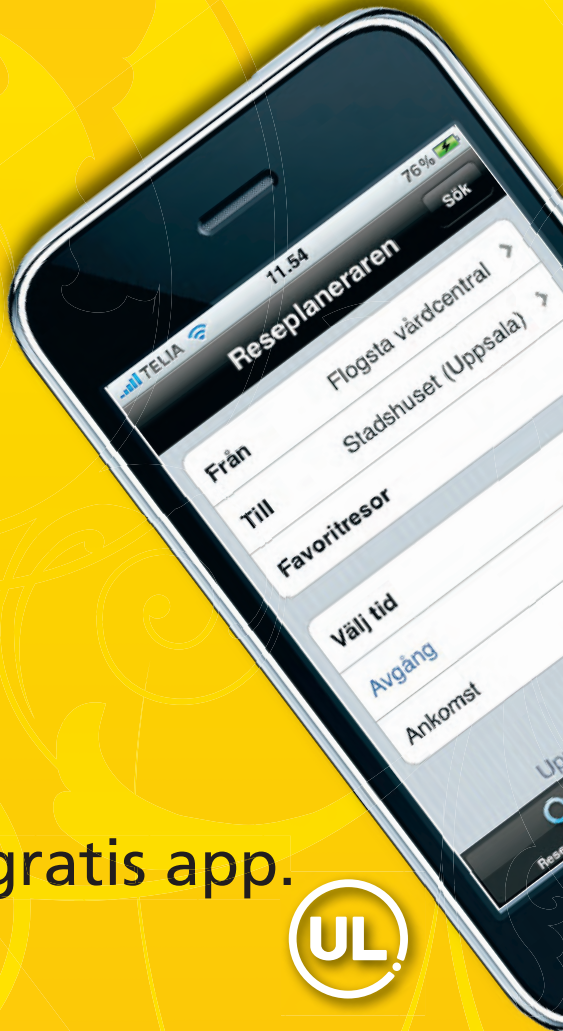
SONJA
WINKERT
skribent

Dessutom medverkar

Amanda Sandahl,
Nora Segerdahl,
Ungdomshälsan och
APU-eleverna på
sidan 31!

Nästa Word kommer 6 september

Vad vill du läsa om i Word?
Vi vill veta! Vill du skicka in en
text eller en bild? Gör det!
Adressen hittar du ovan, eller
sms:a 070-645 31 41.



Håll koll på när bussen går via din iPhone

Nu finns vår reseplanerare som gratis app.



**OM 1 AV 4 ELEVER
HOPPAR AV
GYMNASIET
ÄR DET FEL
PÅ SKOLAN,
INTE PÅ
ELEVEN.**

Därför förbättrar vi gymnasieutbildningen nästa år så att den passar dig. Du kan välja mellan högskoleförberedande examen eller yrkesexamen. Du får själv bestämma vilken skola du vill gå i.

nya moderaterna

2 x
filmävlingar
för unga

Filmtävling 1

Vox filmfestival **Vox goes kino** som inte blev av i februari kommer att äga rum i slutet av året. Den är öppen för alla mellan 13 och 26 år, filmerna får vara max 5 minuter och 15 sekunder. Mer info får man via voxeskino@hotmail.com eller på ...

▶ uppsala.kfuk-kfum.se

Filmtävling 2

Det är hög tid att sätta sig vid klippbordet för att hinna skicka in film till Focus, Film i Upplands tävling för alla under 26 år (Grand 1 juni). 14 maj ska filmerna vara inne. Anmälningsblanketten finns på lul.se. Vinnarna visas på Novemberfestivalen.

▶ Grand, 1 juni



Ungdom

Namn: Jesper Lundström, Aron Strandberg, William Aleman och Mathias Hornay.

Ålder: 18 år.

Skola: Lundellska, tredje året.

Gör: Driver skivbolaget I Know Kung Fu Records.

www: myspace.com/iknowkungfurecords

Hur kom ni på namnet och idén?

– Alla är musikintresserade, det stod mellan UF och projektarbete. Vi startade i september 2009, namnet är ett citat från *The Matrix*. En kompis kom på det.

Var ska ni sälja era skivor och hur ser ni på nedladdningen?

– Skivförsäljningen har minskat i takt med att nedladdningen ökat, men alla som laddar ner hade inte nödvändigtvis köpt skivan annars. Vi försöker göra allt så billigt som möjligt. Vår budget är lagd enbart för att vi ska ha råd att göra fler skivor. Vi arbetar med flera Uppsalaband men det främsta nu är **A-brunn**.

Finns det inte andra sätt att hålla på med musik än att driva ett skivbolag?

– Det känns speciellt på något vis. Skivbolaget tar hand om inspelning, skivtryck och försäljning, vilket är skönt att slippa som band.

Är det svårt att hoppa in i företagsvärlden som ung?

– Det är inte direkt tidskrävande. Vi gillar det vi gör.

Text: Nadia Chache

Foto: Felix Lidéri

Studentskivor





**Du vet väl att
alla Words test
kan göras på
Facebook?**

▶ word-uppsala.se/facebook



Test #2
Vilken filmprofil
är du?

Text: Niklas Wahlström
och Artur Wolgers
Ill: SF Video

Wordtest
#22

Hur utmanande är du?

Text: Hannah Ax
Ill: Amanda Sandahl

DU FÖRBEREDER EN SVEN- SEXA ELLER MÖHIPPA FÖR DIN BÄSTIS. VAD UTSÄTTER DU HENNE/HONOM FÖR?

- 1 Jag tvingar henne/honom att strippa en hel natt på en sexig strippklubb.
- 2 Vi gör något helt jättecrazy, som typ bungee jump!
- 3 Mamma har hjälpt mig att baka madeleinekakor som vi tänkte doppa i te.
- 4 Vi gör väl som man brukar, röjer på stan.

DU BLIR GRUNDLIGT LURAD AV NÅGON DU TRODDE VAR DIN VÄN. HUR PLANERAR DU DIN HÄMND?

- 1 Jag behöver inte riktigt göra något, jag vet att min kompis vet att jag är bättre.
- 2 Jag gillar hundra fällor i personens hus, det ska göra ont!
- 3 Jag vet inte om jag vågar ge igen, det känns elakt.
- 4 Jag baktalar personen så fort ett tillfälle bjuds, men tar inte direktkontakt.

ÄNTLIGEN HÄNDER DET. DU VINNER TIO MILJONER SVENSKA RIKSDALER. HUR SPENDERAR DU PENGARNA?

- 1 Jag köper en restaurangkedja och anordnar a la carte-kvällar där jag upp-träder och sjunger jazzvisor.
- 2 Åker jorden runt och dansar, skrattar, festar, lever mitt tokiga liv.
- 3 Jag testamenterar dem till mina barn, barnbarn och barnbarnsbarn.
- 4 Jag skänker bort minst hälften till välgörenhetsorganisationer.

TA EN TITT PÅ DINA FÖTTER. HUR SER DINA SKOR UT?

- 1 Jag har 30-centimetersklackar med en massa tjusiga nitar och så.
- 2 Jag har ett par stövlar med inbyggt kylskåp, jag är ju en väldigt konstig och spännande person.
- 3 Jag har ett par gymaskor, särskilt fodrade för att förhindra skavsår.
- 4 Jag har tygskor med hål överallt.

DU MÅLAR EN TAVLA. HUR SER DEN UT?

- 1 Människor, gärna kroki. Utan kläder alltså.
- 2 Något mycket surrealistiskt, för att spegla min spännande personlighet.
- 3 Jag vet inte riktigt om jag kan måla, det känns inte så.
- 4 Ett typiskt stilleben, en fruktskål.

VILKET GOSEDJUR VAR DIN FAVORIT NÄR DU VAR LITEN?

- 1 En Baby Born-docka som kunde kissa och bajsa.
- 2 En galen krokodil som lät högt och läskigt om man klämde den på magen.
- 3 Jag hade inga gosdjur, jag tyckte alltid att de såg så ledsna ut i ögonen, så jag släppte ut dem.
- 4 En liten kanin jag fått av en släkting.

HUR SER DEN TYPISKA KULTURKROCKEN HEMMA HOS DIG UT?

- 1 Mina grannar tycker inte om att jag går ute endast iförd morgonrock.
- 2 Hela jag är en enda stor kulturkrock, det höjer min estetiska status.
- 3 Min pappa stickar på en tröja, som jag aldrig kommer våga ha på mig.
- 4 Min bror och jag råkar i slagsmål för att jag tillbringar så mycket tid i badrummet.

ANNONS

10 anledningar
att ha studiecirkel i musik hos
Studiefrämjandet i Uppsala län

www.studieframjandet.se/upsala/musik
musik.enkoping@studieframjandet.se
musik.norduppland@studieframjandet.se
musik.upsala@studieframjandet.se

018-19 46 00 / 0767-810 830

1. Spelningar

Klubbspelningar, Rockkarusellen, festivalscener och utbyten med andra orter.

2. Inspelning

Professionell studio med tekniker, datorer för förproduktion och mobil inspelning.

3. Projektstöd

Möjlighet till ersättning för studiotid, material, resor och replokalshyra.

4. Bandkurser

Gratis kurser och workshops i upphovsrätt, musikbransch, gruppdynamik och gör-det-själv.

5. Erfarenhet

Kunnig personal som hjälper er med allt från låtskrivari till affischmakeri och CD-pessning.

6. Rabatter

Vi ordnar bra priser på tryckeri, backdrops m.m.

7. Nätverk

Hitta samarbeten och utbyten i vårt riksnätverk av branschfolk, musikhandläggare och artister.

8. Marknadsföring

Månadens band/artist, MySpace, Facebook, affischtryck.

9. Replokaler

Färdigutrustade och tomma replokaler.

10. Liveworkshops

Helkväll då vi videofilmar era framträdanden för att analysera och utveckla ert scenspråk.



Test #15

Får du framgång som kändis?

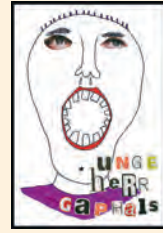
Text: Emma Nilsson
Ill: Johanna Lundell



Test #8

Vilken skolavslutningsapa är du?

Text och ill: Josefin Sivertsson



Test #20

Hur läskig är du?

Text: Freja Arvidsson
Ill: Emma Nilsson



1

EXHIBITIONISTISKA ESTER

Du är så utmanande att du nästan bränns. Du älskar att synas, märkas och höras. Du trivs som allra bäst när strålkastarna är riktade mot dig. Att du är bäst i världen har du vetat länge, men det är inte alla som förstår; de är ju inte lika djupa och kloka som du är. Problemet är din bristande självinsikt. Du är så väldigt utmanande, att ingen knappt vågar komma i närheten av dig, och du märker det inte ens.

Tips! Öva på att lyssna, att ta ett steg tillbaka och låta andra få säga sitt. Bjud in, och var ödmjuk, så ska du se att det går vägen.



3

FÖRSIKTIGA FATIMA

Du är ingen big deal. Du undviker utmaningar, antagligen för att du inte vill göra bort dig. Finns det en utväg, så kan man lita på att det är den vägen du vandrar. Du känner dig ofta obekvämt, och tror att det kommer ändras om du tar det lugnt och försiktigt. Men den hårda sanningen är att ju mer du undviker utmaningen, desto jobbigare kommer det att kännas.

Tips! Försök hitta nya egenskaper och intressen hos dig själv, försök lita på din förmåga och ge inte upp!

2

ÖVERDRIVNA ÖRJAN

Du är en tuff utmaning. Du känner kanske att du måste måla upp en bild av en spännande och intressant personlighet för att andra ska vilja umgås med dig. Det knepigaste med dig är att du egentligen är ganska så skör, men ingen vet om det. Du strävar efter att leva det vilda, fria livet, men det blir mest en jobbig förhållningsregel att ständigt ta hänsyn till.

Tips! Försök nöja dig med den du är, det du har, och det som är. Du är så mycket mer spännande då än du tror.

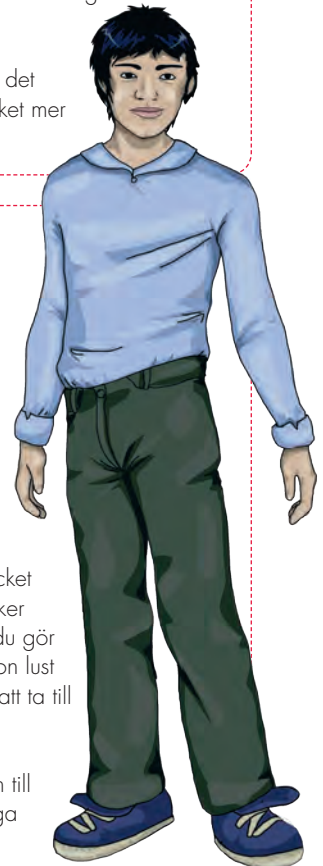


4

STEREOTYPISKA SALEM

Du är en lagom utmaning. Men sakta i backarna, tro inte att du är helt problemfri för det! Om man är för mycket lagom finns risken att man börjar gå på tomvarv och gör allting på rutin. Att vara lagom kan vara mycket mer förödande än många kanske tänker sig. Till sist kanske det slutar med att du gör allting halvhjärtat, att du inte har någon lust till något alls, och bestämmer dig för att ta till drastiska hjälpmetoder.

Tips! Försök hitta den maximala lusten till dina projekt, följ magkänslan och våga vara spontan!





8 kr/resa för dig som är 7–19 år

Med vårt värdekort betalar du bara 8 kronor per resa om du är 7-19 år. Kortet, som kan lånas ut, passar dig som reser med stadsbussarna i Uppsala lite då och då.

Det finns ett kort för alla. Läs mer på ul.se



Stadsbussarna i Uppsala

Vad tycker du är Snyggt?

Unga k-märker

- * 350 ungdomar fotograferar platser, byggnader eller områden som de vill bevara.
- * Se bilderna och rösta på www.unt.se/ungakmarker
- * De 100 platser som fått flest röster kommer med i en bok.
- * När kommunen bestämmer om hur Uppsala ska se ut i framtiden kommer de att ta hänsyn till omröstningen.

Rösta på
www.unt.se/ungakmarker

 **Uppsala**
KOMMUN

KULTURNÄMNDEN

UNT.



▶
mer mode



erik bjurling
erik@word-uppsala.se

Personen under ytan

NÄR JAG RULLAR in på Stora torget för att vänta på bussen så glider en ganska rund, gråmuskig äldre herre fram till mig. Han kollar först lite tvekande på mina tajta, alldeles för slitna jeans och sedan på mina medfarna motorcykelboots.

Till sist tar han en rejäl titt på min fyra millimeter tjocka ring i näsan.

”OCH VAD SKA du föreställa då?” frågar han lite barskt. Snabbt och enkelt svarar jag: ”Bara mig själv och det är jag väldigt nöjd med.”

”Bra!” säger han och får ett finurligt uttryck. ”Du, jag skulle ha haft en sådan där ring jag också om jag hade varit i din ålder,” säger han, blinkar med ena ögat och traskar vidare medan han nynnar på en trudelutt jag inte känner igen.

VÄL PÅ BUSSEN börjar jag tänka på vad jag hade sagt. Att jag är nöjd med vem jag är och hur jag ser ut. För alla är vi som isberg – man ser ytterst lite av vem som döljer sig under ytan, men det som syns är ändå en bit av personligheten. •

Vill inspirera med kläder utanför ramarna

Design Uppsala

Ålder: 17 år.

Gör: pluggar på IB på Katte.

Aktuell med: Jobba för designföretaget Svensk, ska sälja kläder via affären Tjallamalla, med mera.

www: becwonders.blogspot.com

Bec Wonders

Du pratar engelska. Varför då?

– Jag är faktiskt född här i Uppsala, men när jag var liten bodde jag i Tyskland, USA och Kanada. Men jag ville plugga utomlands ett tag så jag åkte tillbaka hit där jag är född. Jag skulle egentligen bara stannat här under en kortare tid men jag fastnade för att jag hittade massa nya vänner och jobb som jag trivs grymt bra med.

Vad har du för mål med din design?

– Jag vill inte bli stor och berömd. Det skulle bara vara en bonus. Jag vill lyfta ur

folk ur sitt skal och att de ska öppna upp sig för nya saker. Jag vill försöka få människor att klä sig som de själva vill och inte så som de känner sig tvingade till, även om jag tror att Weekdaymodet kommer stå sig i år också. Jag vill inspirera folk att klä sig lite utanför ramarna.

Vad ger dig inspiration?

– Jag har ingen direkt inspirationskälla som en del säger att de har musik eller någon speciell designer. Det som inspirerar mig är att uppnå mina mål. Jag är en väldigt målmedveten människa och när jag uppnår något av mina mål så får jag passionen att fortsätta med nästa projekt och försöka sätta fler mål.

Vad fick dig att vilja bli designer?

– Jag har alltid varit kreativ som barn. Men det var först när jag började på Katedral som jag började med det på riktigt. Katedral har en talangiakt som jag ville ställa upp i. En kompis kom på att jag borde sy något och därifrån eskalerade det.

Text: Erik Bjurling

Foto: Gustav Stigestad

Gammalt möter nytt i St Per

Intrikerad av kläder eller miljö? Då är St Persgallerian stället att vara på 24 april. Då kommer nämligen en modedag äga rum i arrangemang av Words skribent **Carl Fagerström** och hans kompanjon **Emma Torgalsböen Johansson**. Flera unga designers från Uppsala visar upp sina ekologiska kläder; de har sytt och gjort om till exempel hampa, återanvända

dukar och gamla kläder för att göra nya, moderiktiga kläder på ekologiskt vis. Det kommer även finnas en del andra aktiviteter att sysselsätta sig med och **Emira Peterson** (bild) från föreningen DJ Systrar kommer att finnas på platsen för att spela skön musik.

► St Persgallerian, 24 april



Klämning av Emilia Elfvik



Nicole Helgsten

16 år, Stylist år 2

1 Bekvämt men snyggt! Och accessoarer är ett måste! 2 Bloggen Lisa-place och Stockholmstreet-style. 3 En jumpsuit! 4 En stor svart väska!

Skor Converse Linne Gina Tricot Leggings Vila Skjorta Monki Accessorier Klocka och halsband från Thailand, ring från

Forever 21, armband från tidning och örhänge från H&M.

Avin Khursid,

17 år, Sam Fred och Konflikt år 2

1 Färgglad, jag vill synas! 2 Bloggar och tidningar! 3 Ett par Converse. 4 Röda chinos. Skor Skopunkten Byxor Carlings Skjorta HM



**Bekvämt
men snyggt!
Accessoarer
är ett måste!**



Omgjort: tröjpåse

I det här numret visar vi hur du gör en användbar påse av en gammal tröja!

Du behöver: gammal tröja, sax, nål och tråd.

Gör så här:

1 Rita ut en påsform på tröjans mage, glöm inte hål för handta-

gen. Klipp genom tröjans mage och rygg så att du får två likadana bitar.

2 Sy ihop sidorna. Sy inuti handtagen så att de inte repar upp sig.

3 Sy fast eventuella dekorationer.

Färdigt!



Carlo Badani

18 år, NV år 2

1 Vardaglig, rockig och bekväm! 2 Färger och billiga kombinationer. 3 En stor ljusblå tjocktröja. 4 Klockan!

Skor Laredoute.se

Byxor Cheap Monday

Tröja H&M

Halsduk Weekday

Mössa Billabong

Klocka Blå

Paula Simons

19 år, Sam år 3

1 Bekväm, snygg, medveten. 2 Bloggar, folk på stan och tidningar. 3 Ljusblå vårbyxor. 4 En beige vårjacka i fuskskinn och med nitar.

Skor Björn Borg

Jeans Forever 21

Tröja HM

Klocka Ur & Penn

Örhänge En present



1 Beskriv din stil!
2 Vad inspirerar dig?
3 Nästa köp?
3 Senaste köp?

STIL
FYRIS
Text: Carl Fagerström
Foto: Sara Lindgren

MÅLINRIKTAD

Text: Sigrid Nordström • Foto: Felix Lidéri

Träning **sju gånger** i veckan och en eller annan match på det – sjuttonåriga **Anna Torstensson** satsar tillräckligt för att vara med i **två ungdomslandslag**. Damlandslaget är **ett av målen**.

ATT VID 17 års ålder spela i två landslag, två klubbtag och samtidigt klara av skolan och livet utanförtrycker många är imponerande. Det livet lever Anna Torstensson som läser första året på Elitlinjen på Celsiusskolan. Anna tränar fotboll och innebandy och spelar i ungdomslandslagen i båda sporterna. I skolan valde hon att bara träna innebandy.

– Innebandyn är i nuläget definitivt roligast och den sport jag satsar mest på, berättar hon.

ANNAS HÄR ÄR fortfarande lite blött efter morgonens träningspass och hon har en sportbag slängd över axeln. Det första intrycket hon ger är att hon är en väldigt trevlig, öppen och glad tjej, men ändå lite tillbakadragen.

Hon är inte alls någon som vill skylta med sina framgångar, i stället svarar hon med ett blygt och tacksamt leende på frågorna.

Tränar gör hon cirka sju gånger i veckan plus minst en match och ibland blir det så klart för mycket. När hon känner sig stressad har Anna både nära vänner och familj som stöttar och för att själv kunna klara allt försöker Anna tänka positivt.

– Ibland när det är kallt och snöigt är jag inte alls sugen på att träna, men då försöker jag tänka framåt, på alla roliga matcher som kommer i sommar.

Något annat som är viktigt är att sätta upp mål för att motivera och utmana sig själv, för att hela tiden vilja bli bättre och bättre.

– Sporten är ju absolut roligast när man ser att man själv har utvecklats.

NÄR VI PRATAR om hur hennes framtid kommer att se ut ser Anna lite fundersam ut och rycker lätt på axlarna. Idag är hon mer än nöjd med att spela i två ungdomslandslag, men så klart har hon långsiktiga mål. Att nå damlandslaget är ett

av dem, men det är inte något hon tänker speciellt mycket på i nuläget.

Just nu gäller det bara att fokusera, fortsätta utvecklas och förbättra sin nivå.

– Om tio år hoppas jag att jag fortfarande håller på med i alla fall innebandy. Sen vet man ju inte vad som kan hända på vägen, om man åker på någon skada som förstör karriären.

– Peppar peppar, säger hon snabbt och skrattar.

Vad Anna ska göra när hon nått sina mål vet hon inte än, just nu är fokuset på vägen dit, för den är fortfarande lång.

DET SOM HAR gett henne motivation att satsa så pass hårt är att det är roligt. Det är det absolut viktigaste.

Anna har tränat båda sporterna sen barnsben och har även testat på både basket och bandy, men idag är hon inte alls missnöjd med att ha valt bort de två. Att hon har så roligt med lagkamraterna är en av de största anledningarna



Sporten är ju absolut roligast när man ser att man själv har utvecklats.

till att hon tagit sig till den nivå hon spelar på idag.

– Så klart har sporten påverkat stora delar av mitt liv, både positivt och negativt. Men jag är glad att jag satsat så hårt som jag gjort, för det lutar starkt över åt det positiva hållet. Många av mina absolut närmaste vänner har jag idag träffat genom sporterna. •

Anna Torstensson

Namn: Anna Torstensson.

Ålder: 17 år.

Bor: Sunnersta, Uppsala.

Aktuell: landslag f17 fotboll, landslag u19 innebandy.

Klubbtag: Fyris IK och FBC Uppsala.



Skolpolitik i Uppsala

FRÅGA!

sms
070-645 31 41



Att lämna mitt gamla hemland som tonåring och börja på nytt i mitt nya hemland Sverige.

1
Vilken har varit den största personliga utmaningen i ditt liv?

En stor positiv utmaning var att bli förälder och kombinera det med yrkeslivet. Stora negativa utmaningar var när min fru blev mycket sjuk när vi hade två små barn och när min far hastigt dog endast 56 år gammal. Att börja på det första jobbet var också en utmaning.

Vi i alliansen vill bland annat ha

- mindre detaljstyrning av skolan,
- betygsintag till gymnasierna,
- bevarade och utvecklande gymnasielektorat och
- fler lärlingsutbildningar.

2
När det gäller frågor om gymnasiet, vilken är den största skillnaden mellan Alliansen och de röd-gröna i Uppsala?

I vår skola får alla chansen att skaffa sig kunskaper utifrån sin förmåga. Vi satsar på kvalitet och eleverna får fullfölja sin utbildning.

Alliansen vill ha en sorterings-skola som stänger dörrar för vidare studier. Alliansens förslag "GY11" innebär högre behörighetskrav. Fler tvingas till IV-programmet.

Vi ska ha skapat en skola i världsklass, infört busskort för ungdomar som gäller i hela länet dygnet runt och sett till att inga ungdomar går arbetslösa.

3
Om fem år, hur ser det ut i Uppsala då, om du får bestämma?

Klyftorna mellan rika och fattiga är mindre genom lägre arbetslöshet och att fler går ut gymnasiet.

Det finns fler och mer utspridda hyreslägenheter. Då kan också unga lättare flytta hemifrån.

En bättre och billigare kollektivtrafik. Gärna spårbusen.

22 september är det bilfri dag i många städer i världen, men inte i Uppsala. Gatu- och trafiknämnden har beslutat att Uppsala kommun inte ska delta eftersom behovet inte anses tillräckligt stort här.

För arbetslösa

Student 2010 och arbetslös? Då kan du delta i en satsning i sommar som pågår under fyra veckor och ska ge förutsättningar att planera för yrkeslivet. För att få delta måste du anmäla dig som arbetslös hos Arbetsförmedlingen.

För maskinförare

Utbildnings- och arbetsmarknadsnämnden har beslutat att stödja en ny maskinförarutbildning på Bolandsgymnasiet. Det är en vuxenutbildning och kommer att starta till höstterminen 2010 om tillräckligt många söker.

Skejthall på gång ... kanske

Uppsalas fritids- och naturvårdsnämnd säger att en betongpark ska byggas i Uppsala. De lovar även att en efterlängtat skatehall är planerad.

– **MÅLSÄTTNINGEN ÄR** att betongparken ska vara klar 2011. Självklart behöver vi en hall också där ungdomarna kan åka skateboard oavsett väder. Den ska byggas, men är ännu på planeringsstadiet, säger Ali Moulavi (m), ordförande i fritids och naturvårdsnämnden.

Socialdemokraten Erik Pelling säger å sin sida:

– Jag skulle inte tro att betongparken är längre planerad än hallen. Det finns inga pengar för den i årets budget. Jag är osäker på om det finns pengar för hallen.

Både alliansen och oppositionen är för en skejthall i Uppsala. Men det

råder delade meningar om huruvida den är planerad eller inte.

– Förhoppningarna är att hallen ska vara klar i september i år, säger Ali Moulavi.

– Vi har tittat på möjliga lokaler, men det är svårt att hitta något sådant i Uppsala, säger Erik Pelling.

Uppsala Actionsportsförning bildades 2007. Sedan dess har de kämpat för en hall. Före detta ordförande Martin Andér är skeptisk till politikernas löften.

– För två år fick vi rampen i Ungdomens hus. Vi blev glada och hoppfulla, men sedan svalnade det, säger han.

– Jag vet inte vad jag ska tro, men om det verkligen är som de säger så tycker jag att det är skitkul.

Text: Elin Kumlin

Foto: Gustav Stigestadh



Skejtrampen vid Kungsängsbron.

Skejtläget i Uppsala

Betongpark: ska byggas, förväntas vara klar nästa år. Det är ännu inte beslutat var den ska ligga. På uppsalaaction-sport.se kan du påverka hur den ska se ut.

Skejthall: ska vara klar till september i år. Slotts gamla fabrik är en möjlig lokal.

Multihall: fyra inomhushallar som ska byggas vid Fyrishov, utan möjligheter att skejta.

ANNONS



Mötesplatsen

Jobb

Du ska arbeta några timmar i veckan med Mötesplatsen.
Du ska gå på gymnasiet.
Du får lön.
Hör av dig nu!

På Mötesplatsen träffas Uppsalas unga och de som bestämmer. De lyssnar på varandra för att besluten som rör unga ska bli bättre.

Nästa Mötesplats tisdagen 20 april
Vi hoppas att du kommer.
Alltid gratis mat och fika för unga.
Alltid 17.30.
Alltid på Grand

www.motesplatsen.net
info@motesplatsen.net

Spela i band!
Replokal!
Livekonsert!
Studioinspelning!



Sensus studieförbund hjälper er som sysslar med musik. Oavsett om du är nybörjare eller etablerad finns vi här för dig!

Kontakta Staffan på tel 018-66 19 58
staffan.ljunggren@sensus.se
www.musikwebben.se

Besök oss på Västra Ågatan 16 i Uppsala

sensus



GRAND

SOMMAR

i sommar förvandlar vi
grands nederväning
till ett sommarparadis

hela stora salen kommer att göras om till ett **OOO**. vi tar in sol och **OOOON** och växter. vi kommer att ha en intim **OOO** med uppträdanden från hela sverige, lediga datum finns om du är spelsugen? vill du se på **OOOO** eller visa din egen kan du det. du kan slå dig ner i soffan eller **ÖÄNGÖÖÖÖÖ** o äta en glass från vår nya **ÖÖÖÖÖÖÖÖ**. möjligheter att kolla på **OOOÖÖÖ** kommer att finnas. livekaraoke och gitarherokvällar med galet gott fika, billigt! vill du spela eller undrar du något? skriv till lena.cederholm@ uppsala.se vid fint väder kan du ta med ditt **OOO** o sätta dig på **ÖÖÖÖÖÖÖÖÖÖÖÖ** konstutställning av **ÖÖÖÖ** och mycket mer...

Öppet hela sommaren:
18 juni-14 augusti
onsdag torsdag fredag lördag
från klockan 15



UTMANINGAR

Vissa saker i livet kommer du inte undan. Här är tre utmaningar som inte går av för hackor.

Söka jobb

Sebastian: "Jag tror att jag vann mycket på att visa framfötterna, genom att arbeta men också genom att visa intresse."



Ta körkort

Berit: "Besök gärna flera trafikskolor så att du känner att du verkligen träffat rätt."



Fler utmaningar

Koka spaghetti till 200 personer, flytta hemifrån, delta i en dokusåpa, starta ett företag, hitta en nål i en höstack, tämja ett rovdjur, hoppa fallskärm, vinna Mario cart-turnering, bygga ett stort korthus, äta Sveriges största hamburgare (finns i Björklinge), röra den högra örsnibben med den högra armbågen, föda barn, handla rätt saker när man är hungrig, vinna över i en isbjörn i en bar fight, äta en daggmask, springa tills du spy, göra en scarification. Vilka har du gjort?



Göra lumpen

Mikael: "Alla borde göra lumpen bara för gemenskapen man får här inne."

Utmaning

1



LUMPEN



Alla borde göra lumpen bara för gemenskapen man får här inne.

ATT GÖRA LUMPEN är en utmaning på flera olika nivåer. För det första att bli antagen, sedan att palla trycket när man väl är där inne. I alla tider har lumpen räknats som en tung merit på cv:t. Men i takt med att värnplikten minskat i Sverige, är det enbart få yrken inom försvarsmakten som kräver värnplikt som en merit. Trots detta har 19-åriga Mikael Karlsson valt att göra lumpen och han trivs som fisken i vattnet.

– Alla borde göra lumpen bara för gemenskapen man får här inne, säger han.

Som med alla utmaningar finns det två sidor av upp-

levelsen. Mikael tar snabbt upp den gula påsen som de flesta fasar över inne på denna anläggning.

– Frystorkad mat som smakar skit. Om man får säga så. Det andra negativa är att det är svårt att hålla förhållanden levande. Jag har själv förlorat en flickvän på grund av situationen.

Men det positiva väger upp menar han. Mikael har haft drömmen om lumpen ända sedan han var liten och blev överlycklig när han blev antagen. Om några månader är han klar, men har redan sökt vidare och får snart besked.

– Jag har bland annat sökt Nordic Battlegroup

som EU använder sig av i naturkatastrofer och konflikter. Afghanistan finns också på kartan.

Men vilka meriter kan man egentligen få av lumpen? Fredrik Möller som är pressekreterare på Arbetsförmedlingen säger att många utbildningar ger bra meriter, men att det beror på vilket jobb du tänker söka i framtiden.

– En del värnpliktsutbildningar kan ge akademiska poäng från högskola och universitet, andra ger arbets- och yrkescertifikat som fungerar i det civila, säger han.

Text: Emma Kujansuu
Foto: Gustav Stigestadh

3 tips

från Mikael

- **Träna** före mönstringen.
- **Läs på** om utbildningarna.
- **Det blir** vad du gör det till.

Måste man? 1 juli 2010 blir det frivilligt att göra lumpen.

Hur söker man? En skol-skötterska kan hjälpa dig med intyg att du uppfyller hälso-kraven. För att göra lumpen måste du mönstra. Det gör du på Pliktverkets mönstringskontor i Stockholm, Göteborg eller Kristianstad.

Sugen? Prova-på-helg anmäler du dig till på lumpen.nu/lumpen/testa

Utmaning
#2



KÖR- KÖRT



Besök gärna flera trafikskolor så att du känner att du verkligen träffat rätt.



4 tips från Berit

- Planera och fokusera.
- Kör regelbundet och läs teori.
- Ställ krav på din körskola.
- Kom ihåg att det är kull!

Checklista

Handledarkurs ca 400 kr/
person Synundersökning 100
kr Risketten (alkohol och
droger) ca 700 kr Riskvådan
(halkbana) ca 1400 kr Teori-
prov 220 kr Uppköring ca
1100 kr

ATT TA KÖRKORT är en utmaning som kan kännas skrämmande, men du är inte ensam. Cirka 110 000 personer tar körkort i Sverige varje år. Själva processen från handledarkursen till att du håller körkortet i handen är lång och oftast dyr. Men du kan undvika stora kostnader genom att strukturera körning med teori.

– Man ska försöka planera i förväg så att man kan fokusera under utbildningstiden. Att göra ett nytt moment på trafikskolan och sedan träna in det hemma är ofta en bra ekonomisk lösning, säger Berit Johansson, ordförande på Sveriges

Trafikskolors Riksförbund.

När du ska ta körkort bör du fundera på hur mycket övning som ska ske privat och vad du behöver hjälp med av en körskola.

Personer som fått hjälp av körskolor utvecklas snabbare och klarar oftare uppkörningar än personer som endast kört privat. Tre av fyra som var inskrivna hos en körskola klarade uppkörningen första gången 2009, medan bara två av fem privatister klarade det.

EFTERSOM DET ÄR kostsamt att gå hos en trafikskola är det viktigt att du blir nöjd.

– Besök gärna flera trafikskolor så att du känner

att du verkligen träffat rätt. Ställ frågor och begär en personlig utbildningsplan samt en kostnadsbedömning, säger Berit Johansson.

MÄNGDTRÄNING ÄR VIKTIGAST av allt. Det innebär att du inte bara övningskör till affären en dag i veckan, utan att du kör så ofta du kan och också längre sträckor, stadskörning, mörkerkörning och andra situationer du kommer att ställas inför.

Men glöm inte att läsa teori, för ger du dig ut i trafiken utan teori är det svårt att se samband mellan reglerna.

Text och foto:
Gustav Stigestadh

Utmaning
#3



JOBB- SÖK



Jag tror att jag vann mycket på att visa framfötterna, genom att arbeta men också genom att visa intresse.



ATT SÖKA JOBB är en utmaning för de allra flesta. Som ny i arbetslivet kan det verka näst intill omöjligt att komma in på marknaden. Men med rätt inställning är det långt ifrån hopplöst.

Trots att statistiken för arbetslösheten ser illa ut, finns det många som är optimistiska. Malin Blomgren på Arbetsförmedlingen är en av dem.

– De talas mycket om ungdomsarbetslösheten, men ungdomar får i regel jobb mycket snabbare än vuxna, säger hon.

Efter tre år på gymnasiet känns studenten otroligt lockande, samtidigt som den

ofta uppenbarar sig som ett orosmoment. När skolan släpper taget blir det till att klara sig på egen hand.

Sebastian Wallin var elev på energiprogrammet på Fyrisskolan. Han tog studenten 2009, och nu arbetar han som VVS-montör på företaget Lennestål.

– Jag började sommarjobba här på lovet mellan ettan och tvåan, säger Sebastian, som sedan arbetade alla lov dagar fram till lågkonjunkturen.

Under de sista loven hade företaget inte plats för honom. Då tog han jobbet att köra budbil på Posten.

– Arbetslivserfarenhet väger tungt på cv:t, därför

var det viktigt för mig att få ett jobb, säger Sebastian.

Han frågade efter jobb på Lennestål samtidigt som han arbetade på Posten. Slitet gav resultat och efter studenten fick han anställning.

– Jag tror att jag vann mycket på att visa framfötterna, genom att arbeta men också genom att visa intresse. Hade jag bara knallat in dagen efter studenten och frågat om jobb hade jag knappast fått det.

Sebastian tycker att det viktigaste är att verkligen visa att du är intresserad av ett jobb. •

Text: Elin Kumlin
Foto: Felix Lidéri

4 tips

från Sebastian

Sök bland kontakter: Det finns alltid någon som känner någon.

Ställ inte för höga krav. Ta vara på praktik och extrajobb. Sök till ställen där du kan tänka dig en framtid.

Var flitig: Sprid tio cv om dagen.

4 tips

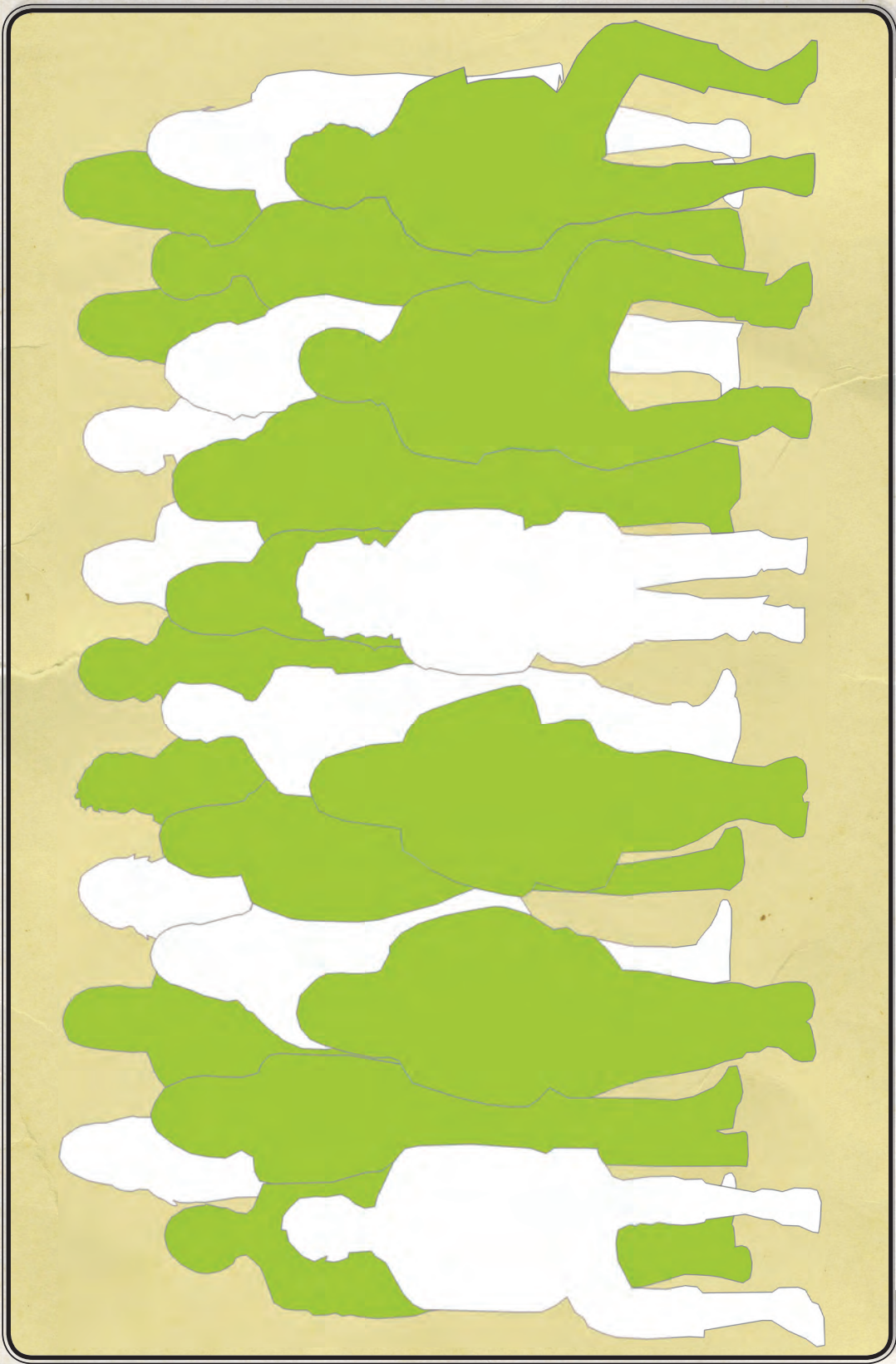
från Arbetsförmedlingen

Berätta för alla att du söker jobb.

Sök praktik.

Sprid ditt cv.

Svara på platsannonser.



63

Vad då 63? Jo, i en klass med 24 elever läser 15 Word – 63 procent. Det vet vi, för vi gör en läsarundersökning varje år, och varje år är det fler som läser tidningen. Det är vi väldigt glada för! Här kommer fler roliga siffror:

- ♦ I den senaste läsarundersökningen kände åtta av tio till Word.
- ♦ Sju av tio tjejer och hälften av killarna har läst tidningen.
- ♦ Dessutom får innehållet bra betyg. Läsarna gillar tidningen!

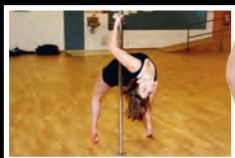
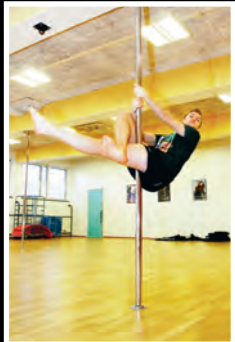
Dags igen

- ♦ I april/maj gör vi en ny undersökning.
- ♦ 22 slumpmässigt urvalda klasser på elva skolor deltar. Kanske din?
- ♦ Passa på att tala om vad du tycker och vad du vill läsa om i Word.

Frågor?

- ♦ mejla red@word-uppsala.se
- ♦ sms:a 070-645 31 41
- ♦ ring 018-69 44 99

WORD



Den ultimata utmaningen

Vad kan få **adrenalin** att **rusa** snabbast? Poledancing, boxning eller att leka med elden? Vad kräver mest **psykisk styrka**? Vad kräver **tonade biceps**? Carl och Sara testade sina gränser, här är resultatet.

Poledancing

MED HÖGA FÖRHOPPNINGAR

begav vi oss mot ett grått Svartbäcken, med varsitt par shorts nedpackade. Dock hade vi glömt klackarna hemma.

Väl inne på Fyrishov hamnade vi i en stångfylld sal som snart skulle bjuda oss på en utmaning. Alkohol på händerna och så var vi igång, vi var brandmän, väderkvarnar och hård-

rockare. Vi gjorde allt för att vara lika eleganta som vår instruktör Sofia, men det kan bilderna intyga att vi misslyckades med. Vi gjorde vårt bästa, smärtan och styrkekravet till trots.

Den här dansen kändes konstnärlig och inte alls så sexistisk som media framställer den, och faktum är att den gav oss världens hemskaste träningsvärk.

Vill du se fler bilder? Då borde du söka hjälp, men du kan också gå in på

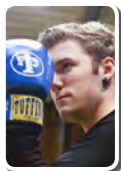
▶ www.word-uppsala.se



FELIX
LIDÉRI
foto



SARA LOUISE
LINDGREN
text



CARL
FAGERSTRÖM
text

Sammanfattningsvis: En fysiskt krävande dans där du behöver både styrka och koordination för att lyckas. Psykiskt så är mod det största kravet, mod att göra stegen och mod att våga dansa i hotpants.

Fysiskt utmanande: 8

Psykiskt utmanande: 5

Skattstimulerande: 8

7/10

ANNONS

Kom med och rädda världen

Bli medlem!

sms:a **gumedl ååååmmddxxxx** (dvs gumedl mellanslag följt av ditt 12-siffriga personnummer) till 72456

Meddelandet kostar 20 kr + trafikavgift. Skicka med e-postadress också så att vi snabbt kan nå dig med utskick.



Boxning

BUSS 2 MOT Gamla Uppsala. Heidenstamstorg. Uppsala IF:s boxningsklubb. Handskar, huvudskydd och förebilder på väggarna. En stor upphöjd boxningsring i mitten av gymnastiksalen. Vi var redo.

Kort och jobbig uppvärmning. Vi var inte i bästa form. Mosa säger ”Nu ska ni gardera!” Vi svarar ynkligt, men coolt ”Okej.”

Skydda kroppen, det är viktigt, för nu kommer vänstern. Träningen fortsätter och vi får lära oss grundslag med båda armarna och småkombinationer. Det är svettigt, men förbränner det vi åt i jul. Utmattade, men med bra kunskaper som gör oss redo för framtida slagsmål, går vi därifrån och ut i spöregnet.

Sammanfattningsvis: Både fysiskt och psykiskt ansträngande, då det krävs mod och styrka för att kunna göra slagen på rätt vis.

Fysiskt utmanande: 10

Psykiskt utmanande: 6

Skrattstimulerande: 4

6,7/10



Prova bara det här tillsammans med någon som vet hur man gör och har rätt utrustning.



Eldlek

ATT TA FÖRSTA steget in i eldvärlden och spruta eld var lite för avancerat för två fagra stadsbor. I stället åkte vi till Nyby för att leka lite allmänt med eld under ledning av Elin.

Bara ta på den, smeka den och stoppa in den i munnen blev vårt första steg. Hår brann, armar vaxades och hjärnorna blev lite virriga av den kemiska

bensinen. Varmt var det för Carl, kallt var det för Sara. Ni förstår kanske själva vem av oss som var den modiga ...

VI HADE STOR respekt för elden, och kanske var det som bidrog till att inga olyckor inträffade och att kläderna såg likadana ut när vi gick därifrån som när vi kom dit.

Sammanfattningsvis: Denna utmaning testade mest våra psykiska spärrar, och även våra smärtgränser. Det enda som spelade fysisk roll var tjockleken på huden och härmängden på armarna.

Fysiskt utmanande: 2

Psykiskt utmanande: 9

Skrattstimulerande: 6

5,7/10

- det kostar bara 20 spänn

Grön Ungdom är Miljöpartiet de grönas ungdomsförbund. Tillsammans jobbar vi för en hållbar, rättvis och demokratisk värld. Kom med du också!

GRÖN UNGDOM

gronungdom.se/upsala

5

fina fakta
om sex

I genomsnitt får svenska män 7 200 utlösningar i sitt liv – 55 liter sperma.

Hos sjöhästarna är de honan som har snopp och hanen som föder barnet.

I gamla Egypten använde man spermiedödande medel

bestående av krokodilbajs.

Mecchaphilia är en fetisch som innebär att man attraheras av maskiner.

Kvinnor med störst bröst finns i England. Kvinnor med de minsta bröstet finns i Sverige, enligt bh-märket Triumph.

3 vanliga frågor hos ungdomshälsan

Ungdomsmottagningarna på nätet:

▶ www.umo.se

Kan man bli gravid på första samlaget?

Ja. Det är som ett lotteri, man kan vinna högsta vinsten på en enda lott men chanserna blir större om man har många lotter. Chansen/risken att bli gravid ser ut så här: av 100 par som har samlag regelbundet minst en gång i veckan utan preventivmedel kommer mer än 80 att bli gravida inom ett år. Hur stor risken/chansen är per samlag är lite svårt att räkna ut men man kan räkna per ägglossning. Ägglossning inträffar för de flesta en gång i månaden, 14 dagar före nästa mens, och risken att bli gravid per ägglossning är cirka 20 procent.



Hur snabbt kan man kolla om man blivit gravid?

Med vanliga graviditetstest kan man se det tidigast två veckor efter det samlag där man blivit gravid, men det blir säkrare om man väntar ytterligare en vecka.



Akut-p-piller, vad är det?

Det är en receptfri hormontablett som skjuter fram ägglossningen och på det sättet minskar risken att man skall bli gravid. Ju snabbare man tar det efter samlaget desto bättre är effekten. Efter ett par dagar blir effekten sämre, liksom om man tar det flera gånger under samma menscykel. Vanliga p-piller är betydligt säkrare, liksom en rätt använd kondom. Akut-p-piller kan man köpa på apoteket, få på ungdomsmottagningarna (kontorstid) eller på gynmottagningen (även helg och kväll).

Undrar du något mer? Ring Ungdomshälsan på 018-611 57 40

Frågor
Svar

Jag är en tjej som går på gymnasiet och jag vet inte hur jag ska tillfredsställa min kille. Jag vet inte ens hur jag tillfredsställer mig själv. Hur gör man?

Alla personer gillar olika saker och därför kan jag inte ge dig ett recept på njutning, men jag kan ge dig huvudingrediensen: kommunikation.

För att få reda på hur din kille vill bli tillfredsställd rekommenderar jag att du frågar honom, för han är expert på det området. Om du inte vågar fråga honom (fast du borde) så kan du prova lite olika saker och samtidigt registrera hans reaktioner och beroende på dem avgöra om han tycker det är skönt.

För komma fram till vad du själv gillar rekommenderar jag att du utforskar din kropp och genom detta hittar dina erogena zoner. Tips på utforskningsmetoder hittar du lätt på nätet eller hos första bästa vän.

Varför får killar utlösning i sömnen?

Okej, vi ska pussla ihop några viktiga faktorer. En man blir upphetsad, han får stånd, upphetsningen stiger, han får utlösning. Det vill säga: den största anledningen till utlösning är att killen har fått en orgasm, vilket likaså kan ske i sömnen utan att mannen i fråga känner av det själv. Anledningen till denna upphetsning kan vara en

sexig dröm, smekningar (egna eller någon annan). Huvudsaken är att detta är precis lika normalt som morgonstånd, och faktum är att det inte bara är killar som kommer i sömnen.

Varför gör det ont om min pojkvän stöter djupt in i mig?

Orsaken till det onda är att din pojkvän kommer åt något som egentligen inte skall komma åt. Om det är vaginalt sex vi pratar om så är det vanligast att det är livmodertappen som nuddas, men de kan även vara till exempel en äggstock då de inre organen är i rörelse under sex. Om det är analt sex och du får ont är det troligen ändtarmen som fått sig en törn.

Varför blir bröstet större vid användning av p-piller?

I vanliga p-piller finns hormonet östrogen, det så kallade kvinnliga könshormonet, vilket stimulerar tillväxten av kroppens kvinnliga delar och därmed också bröstet.



sara louise lindgren

sara@word-uppsala.se

Sara är din kompis du kan snacka sex med. För expertråd, vänd dig till en ungdomsmottagning.





► fragachans.nu

Frågachans: Rolig sida med bra information och spexigt flash.
Vårdguiden: saklig information om allt från intimpiercing till sexuella övergrepp.



► vardguiden.se



Huvudsaken är att detta är precis lika normalt som morgonstånd, och faktum är att det inte bara är killar som kommer i sömnen.



Vad är det bästa med
1) att ha ett förhållande? 2) att vara singel?



Emelie Gottfridson, 16 år, Akash Menon, 17 år.

Emelie 1 Allt blir så mycket bättre för att han är där. **2** Tjejkompisarna tjarar mindre.

Akash 1 Att ha någon som man kan prata med om allt, att ha något att se fram emot varje dag. **2** Killkompisarna tjarar mindre på en då.



Stephanie Soria, 17 år, Anna Strömsteen, 18 år.

Stephanie 1 Trygghet och närhet, att man har någon man kan lita på och dela stunder med. **2** Du har inte någon som du kan sära, och man slipper svartsjuka.

Anna 1 Att ha ett stöd, någon som är där för en och får en att må bra. **2** Friheten.



John Sedin, 19 år, Kristin Melander, 19 år.

John 1 Man kan göra saker tillsammans. **2** Friheten.

Kristin 1 Närheten av ett nära förhållande, vänskapen och kärleken. **2** Man behöver inte tänka på någon annan.

Text: Sonia Winkert • Foto: Gustav Stigstadh

◀ **Sara svarar** på läsarfrågor.

Ill: Nora Segerdahl

Tjejer är bättre än killar på att använda preventivmedel. De som går i tvåan på gymnasiet är betydligt sämre på att använda preventivmedel än de som går i nian.

Fyra av tio killar i tvåan tittar på internetporr minst en gång i veckan (av tjejerna: 2 av 100).

Två av tre som går i tvåan på gymnasiet i Uppsala har haft samlag. Av de som går i nian är det en av tre.

Ur undersökningen *Liv och hälsa ung 2009*. Alla siffror gäller Uppsala kommun.

Visste du att ...

En av fyra tjejer som gått till ungdomsmottagningen har gått dit på grund av graviditet. Könssjukdom är den vanligaste anledningen för killar (39 procent), preventivmedel för tjejer (77 procent).



Mgmts nya imponerar inte på Emma.



Vad har egentligen hänt under de tre år som skiljer mellan skivorna?

Bio

Överdrivet våld



Valhalla rising

► PÅ BIO NU



EN ENÖGD OCH stum krigare (Mads Mikkelsen) lever som någon sorts gladiatorfånge åt en skotsk klan under vikingatiden. Han flyr tillsammans med en pojke och tillsammans slår de sig ihop med en grupp korsfarare på resa till Jerusalem. Men på vägen dit åker de vilse i en tjock dimma och hamnar någon helt annanstans.

Filmen saknar ordentlig dialog och därför blir det

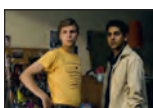
väldigt svårt att hänga med i handlingen (den lilla handling som finns). Hela filmen går i spåret "överdrivet våld" men man får inte reda på varför de tog till våld.

Jag skulle beskriva filmen som en misslyckad blandning av *Kung Arthur* och *The Shining*. Det enda bra som finns att säga om *Valhalla rising* var att den har snyggt gjorda kläder och grymma miljöer.

Erik Bjurling

Youth in revolt

► PÅ BIO 28/5



DEN DESPERATA TONÅRSPOJKEN Nick Twisp (Michael Cera) lever i en miserabel miljö. För att inte råka illa ut tvingas hans familj åka bort. Nick hittar sitt livs kärlek Sheeni, och tvingas jobba hårt för kärleken, vilket skapar en hel del trubbel. Jag gillar den råa humorn och det annorlunda upplägget. Historien är dock den samma som alltid. Gillade du *Juno* och *Superbad* kan jag bara säga grattis. En unik film precis som alla andra.

Elin Kumlin

The bounty hunter

► PÅ BIO NU

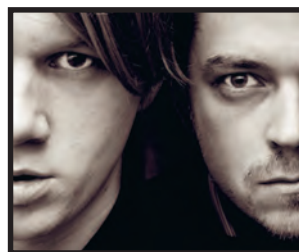


PRISJÄGAREN MILO OCH hans ex-fru Nicole träffas igen när Milos nästa jobb blir att fånga in henne. Samtidigt får Nicole nys om polisens koppling till ett mord. Det blir en tuff återförening som försvåras ytterligare när ett kriminellt gäng börjar jaga dem. Den första timmen är väldigt händelsefattig men när filmen väl kommer igång är den riktigt bra. Kombinationen av spänning, kärlek, humor och bra skådespeleri gör filmen helt klart värd att se.

Sigrid Nordström

Musik

Bra tio låtar



Johnossi

MAVERICKS

► I BUTIK 28/4



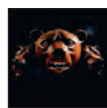
MED KANSKE SVERIGES finaste röst tar sig John Engelbrekt, sångare och gitarrist i Johnossi, snabbt genom de bra tio låtarna som finns på den nya skivan. De bra tio låtarna – det är nog så jag enklast skulle förklara skivan. Den känns både stadig och väldigt säker. Alla låtarna är riktigt bra och även om jag inte tycker att de skiljer sig så mycket från varandra så tar det inte heller lång tid innan jag

kan hitta skillnaderna. Jag njuter. Läger undan allt för att bara få lyssna. Det stadiga och säkra gör dock att skivan riskerar att bli nästan lite förutsägbar och platt. Det finns inte något som sticker ut och inte heller någon särskild låt som jag faller pladask för. Men – jag inser sedan att jag har fel. Faktum är att nästan alla de bra tio låtarna får mig att falla pladask.

Freja Arvidsson

Teddybears

DEVIL'S MUSIC



► I BUTIK NU

TEDDYBEARS ÄR SVÅRA att sätta en identitet på. Vi får höra electro, indie, rock, punk och en massa blandningar. Det är underhållande, och första gången låtarna går genom min mp3 är det som ett lusthus fyllt med överraskningar. Spännande samarbeten och kombinationer är deras styrka och svaghet, men det är ett band som borde passa alla. Vi kommer att dansa, vi kommer att lyssna, och framför allt så kommer vi att sjunga tillsammans med dem.

Carl Fagerström

Mgmt

CONVERSATIONS



► I BUTIK NU

"LYSSNAR JAG PÅ fel skiva?" säger jag högt för mig själv flera gånger under skivans gång. Vad har egentligen hänt under de tre år som skiljer mellan de senaste skivorna? När *Congratulations* spelas upp är jag övertygad om att jag lyssnar på Pink Floyds tidiga skivor på 1960-talet. Jag säger inte att det är dåligt, jag säger bara att jag är grymt överraskad efter hört *Kids* från förra albumet. Sorry Mgmt, Pink Floyd gjorde det bättre. Håll er till elektropop!

Emma Kujansuu

S

är på engelska six – det första ordet i den fantastiska serien *Six feet under* som handlar om familjen Fisher som är i begravningsbranschen. Två ord: se den.

Gillar du att fota? Utveckla relationen till din kamera, ha kul och tävla mot andra: fototriss. blogspot.com

ACTION- KULTUR



emma kujansuu
emma.kujansuu
@word-uppsala.se

Du kanske redan planerar att sluta läsa och byta sida "Åh nej, inte kultur! Skona mig!!" Jag vet. Jag har varit där, gjort det. Men nu har en idé slagit mig och samma sak kan hända för er. Så bevara några sekunder. Sms:et kan vänta, kaffet hinner faktiskt inte bli kallt och läraren är säkert också sen.

De flesta flyr så fort de bara hör ordet kultur. De tror att de ska dö av uttråkning och gör allt för att överleva. Den fördomsfulla sidan av mig tycker att kultur är kostymnissar, stela konstgallerier och

svåra ord. Den mer öppna sidan av mig vet att kultur inte alls är så. Egentligen borde vi byta ordet mot något annat, så fler kan se att kultur faktiskt är vad vi pysslar med varje dag: slå på strängar, skriva bokstäver, rita streckgubbar och prata olika språk.

Det mest intressanta med kulturen är kanske varför vi reagerar som vi gör på ordet kultur. Vi fördomsfulla bläddrar snabbt förbi sidorna i kvällsblaskorna och lägger inte ner en minut på att läsa spalten i morgontidningen.

DÄRFÖR FÖRESLÅR JAG nu att vi byter ordet *kultur* mot *action* under en månad. Innebörden är densamma, och tusentals fler ungdomar kommer att läsa kultursidorna. Det blir en kulturkupp, för att bevisa att kultur faktiskt inte är lika tråkigt som samhällskunskap.

Därefter kommer alla inse att kultur inte alls är tråkigt, utan egentligen en ihopsättning av orden kul och tur. De kommer att skratta åt att de inte insett det tidigare och allt fler ungdomar kommer engagera sig i samhället.

Fortfarande inte övertygad? Vi tar det igen. Kultur är musik, dans, färgläggning, poesi och massa saker du faktiskt gör på din fritid. Så döm inte hunden efter håren. Ge insidan en chans och lägg ner din fördomsfulla sida. Nu har du lagt ner två minuter på att läsa din första kulturspalt. Grattis, du överlevde. •

TJEJ!

Är det något **du vill göra** som du inte får?

Är det något **du måste göra** som du inte vill?

Är du ung och utsatt för **hedersförtryck?**

Om du har akuta problem eller bara vill prata med någon.

**RING VÅR
JOURTELEFON PÅ
0762-65 50 07.**

**Jouren är öppen
mån, ons och fre
klockan 10–13.**



**VI HAR
TYSTNADSPLIKT**

UPPSALA
29 MAJ

KULTURERNAS KARNEVAL

Kl. 12 Karnevalståg i centrum
Kl. 14–19 Festplats i Stadsparken:
konserter, dans, poesi, film,
mat- och hantverksmarknad,
barnaktiviteter m.m.
Entré 40 kr

FOTO: DANISH SAROEE



Kultur i länet

skandia: idéer för livet

TACK TILL:

Alfasign, Fyrishov, LRF Mälardalen,
Tele2, Uppsalatidningen



2

×
Rawas
& Sizas
myspace-
favoriter

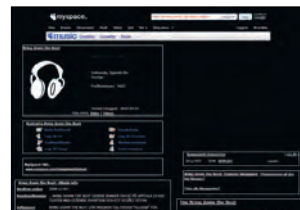
► [myspace.com/
soflex87](http://myspace.com/soflex87)



Flex: Rappare från Uppsala med djupa texter.

Bring down the beat: Hip hop-projekt i Gottsunda, i maj kommer skivan med alla medverkande!

► [myspace.com/
bringdownthebeat](http://myspace.com/bringdownthebeat)



Rawa och Siza rappar om allt. De är med på Bring down the beats skiva som kommer i maj.

Text: Polat Akgül • Foto: Gustav Stigestadh

Rawa

Namn: Rawa Arif.

Ålder: 16 år.

Lyssnar på: Lil Wayne, dancehall och reggae.

Sizar

Namn: Sizar Alsadi.

Ålder: 16 år.

Lyssnar på: Jedi Mind Tricks, r'n'b, reggae och dancehall.

Vad fick er att gå med i Bring down the beat?

Rawa: Så länge jag har vetat vad musik är har jag älskat hiphop. En dag testade jag att göra en egen låt, och jag blev ganska nöjd. Och så visste jag att Bring down the beat fanns.

Sizar: Och så är det ett skönt sätt man får uttrycka sig på. Man står inte bara där och berättar sina känslor rakt av utan man gör det med musiken, det är lättare att uttrycka sig med musiken och fler lyssnar.

Vad har Bring down the beat betytt?

– Utveckling! Vi fick vår första spelning med Bring down the beat, de hjälpte oss med hur man skulle röra på sig på scenen, bygga upp en låt och massa annat.

Vad handlar era texter om?

– Om barndomen, en tjej man tycker om, om att leva i förorten, hur det är att växa från liten till stor, något man

inte tycker om, något man inte håller med om, något man mår dåligt av, något som stärker en. I stort sett rappar man om alla händelser i sitt liv.

Hur samarbetar ni?

– Vi hjälper varandra med texter och ger varandra stöd. Vi är alltid ärliga mot varandra om det är något vi vill ändra på.

– Vi umgås mycket på fritiden, vi är nära vänner och gör mycket tillsammans. Musiken finns överallt vi går.

Influeras ni av andra genrer?

– Vi blandar in det mesta, vi tycker det är roligt att mixa. Vi försöker få något nytt med genrer som vi blandar in. •



freja arvidsson
freja@word- uppsala.se

Svårsmält blogghat

JAG FINNER DET väldigt svårsmält. Ja, det gör jag. Hur hat flätas samman med besatthet är någonting som min hjärna inte förstår sig på och som min matsmältning inte klarar av.

Personer som provocerar sig till uppmärksamhet är ingen nyhet, nej. Att frågan *Vem är det egentligen som håller med den här personen?* hänger i luften är inte en fridlyst händelse det heller.

Det är inte detta jag funderar över, utan över er som hatar både Kissie och Blondinbella men som dessutom (detta är viktigt) har koll på dem.

NI SOM LÄSER deras bloggar, skriver arga kommentarer, klagar högljutt för alla omkring er och ständigt letar efter nytt material som är klagbart. Ni som bygger upp något i stil med ett beroende, ett beroende som i mina ögon endast verkar göra er arga.

Det kan vara så att ni har rätt, det är inte ofta man hör någon svara *Ja, jag håller med Kissie* eller hör särskilt mycket beundran alls.

Det finns ingen riktig förklaring, tycker ni, till hysterin kring bloggarna, vilket gör er ännu argare så klart, vilket ger er en anledning att gå ut på en ny klagomålsjakt.

GREJEN ÄR ATT det här inte går ihop för mig. Den största källa till uppmärksamheten som dessa bloggare får är ni hatare som snabbt skriver in just era favorithatbloggadresser för att gå in och läsa. Läsa och låta er provoceras.

Läsa och klaga över att det finns de som faktiskt läser detta.

Jag finner det väldigt svårsmält. •



Rapp i käften

Kändis

Ålder: 28 år.

Känd som: Radiopratare i *Morgonpasset* i P3 och komiker.

Kodjo Akolor

Vem är du?

– Oj vilken djup fråga. Kortfattat är jag en skön kille som rycker på axlarna och säger "det som händer händer." Och så har jag humor i sinnet!

Låter härligt! Men vad ser du som en utmaning i ditt liv?

– Personlig utveckling i alla lägen. Hitta nya intressanta vinklar och alltid ha något att prata om. Både i radio och på scen.

Berätta om hur du kom in i radio-branschen.

– Det började med att jag var med i *Talang 2008*. Sen fick jag komma till P3 och de tyckte jag var rolig. Då fick jag erbjudande om att vara sommarkompis, och då var jag tydligen också jätterolig. Två månader fick jag jobba hårt för att visa att jag verkligen var rolig och ville hålla på med detta.

Har din karriär inom radio hjälpt dig på andra sätt i livet?

– Radion hjälper ståuppen på många sätt. Radiojobbet gör att jag läser mycket artiklar och nyheter, som jag sedan har användning av på scen.

Sista frågan, vad är viktigt att tänka på om man vill bli radiopratare, var det din plan från början?

– Är det redan slut? My kind of intervju, hehe. Allt i mitt liv är en slump, jag har bara hamnat här. Haha. Men man måste vara snabb på fötterna, inte tänka efter för mycket. Lita och vara säker i sig själv.

Text: Emma Kujansuu

Foto: Johan Ljungström/SR

Det kan vara så att ni har rätt, det är inte ofta man hör någon svara *Ja, jag håller med Kissie.*



KARIN SÖDERSTRÖM, 18 ÅR
Gör i #22? Skriver Hör upp och ställer frågor till politiker. Gör annars? Går i skolan, träffar kompisar, fikar, tränar, väntar på sommaren. Varför Word? För att det är kul att skriva och för att bli bättre på det. Det bästa jag gjort är att åka till Kenya i höstas! Vacker natur, härliga människor, sol i zenit och spännande djur – vad mer kan man begära? Lyssnar på i april? Jag hoppas på fågelsång.



PATRIK ANDERSSON, 18 ÅR
Gör i #22? Inget, vanligtvis fotograferar. Gör annars? Går natur på ITG, på min fritid så fotograferar/redigerar jag och dansar bugg. Föredrar alltid att vara med kompisarna och att för det mesta ta det lugnt. Varför Word? Erfarenhet och trevligt umgänge, riktigt roligt! Det bästa jag gjort är att ha upptäckt allt det underbara med bilder. Lyssnar på i april? Allt möjligt med bra beat eller text, tycker om det mesta.



NADIA CHACHE, 17 ÅR
Gör i #22? Skriver intervju med I Know Kung Fu Records. Gör annars? Pluggar på Rosendal, pratar, klagar, umgås med vänner, fikar, läser, försöker cykla trots vädret. Varför Word? För att utvecklas från människa till mutant. Det bästa jag gjort är när jag var 12 år och bilade till mitt hemland Algeriet med familjen. Lyssnar på i april? Fåglarna.

APU-ARE I #22



ERIK BJURLING
Jag är en trevlig kille på 18 vårar, äter pizza och dricker cola. Jag gillar att hålla igång, hänga på gymmet och spela pingpong. Är bosatt i Uppsala stad, har glimten i ögat är nästan alltid glad.

Dessutom APU-ar här Elin Kumlin, Emma Kujansuu, Felix Lidéri och Gustav Stigestadh. Dem kan du läsa om på denna sida i förra numret.

facebook

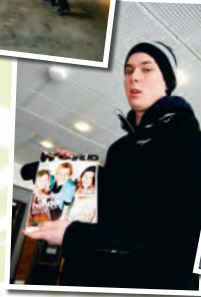


Tidningen Word hittar du enkelt via www.word-uppsala.se/facebook



Chefredaktören på jakt efter oskyldiga Fyriselver att sätta Word #21 i händerna på ...

... mission completed!



Vad vill du läsa om i Word? Vi vill veta! Vill du skicka in en text eller en bild? Gör det! Adressen är red@word-uppsala.se, eller sms:a 070-645 31 41.

Glada läsare på Rosendal.



Foto: Felix Lidéri

ANNONS

Den svenska överklassen har haft all anledning att fira. Nu är det vår tur. Kom med i Ung Vänster!



www.ungvanster.se/uppsala

Grattis

alla ni elever i årskurs 9 som valt
Uppsala kommuns gymnasieskolor!

Ni har valt

- behöriga lärare
- idrottshallar
- välutrustade bibliotek
- gott om datorer
- egna kök och matsalar
- tillgång till skolsköterska, studievägledare och kuratorer
- möjlighet att läsa kurser som ger 2,5 extra meritpoäng
- kompetent och engagerad personal

Vill du ändra
ditt gymnasieval?
Du hinner!
9 maj är sista dagen.

Vi har bara ett syfte med vår verksamhet – att ge dig en bra utbildning

