

VäntaBarnSäkert

Ett projekt inom mödravården
i samarbete med förebyggande socialtjänst
och ytterligare kommunala och regionala resurser



Eva Morell

Projektledare VäntaBarnSäkert

eva.morell@regionuppsala.se

Sofia Höglund

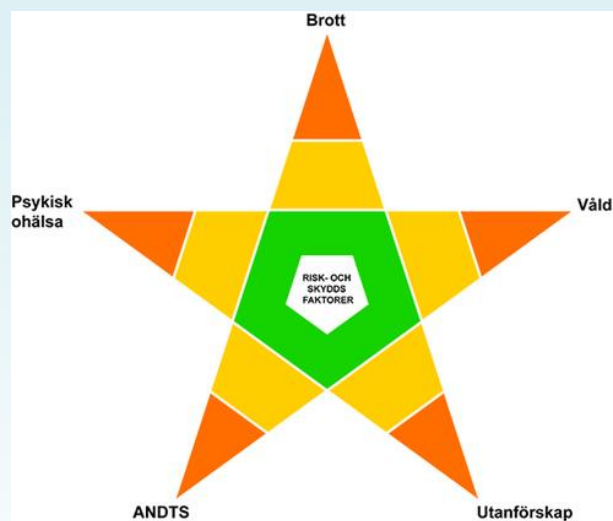
Biträdande projektledare VäntaBarnSäkert

sofia.hoglund2@uppsala.se

Tidigt förebyggande insatser

Nya Socialtjänstlagen

- Socialtjänsten ska arbeta mer förebyggande och fånga upp behov innan de blivit för stora
- Socialtjänsten ska vara lättare att nå och få hjälp ifrån när det behövs
- Socialtjänsten ska kunna erbjuda insatser snabbare genom att fler insatser kommer kunna undantas från individuell behovsprövning - detta för att insatserna ska komma tillräckligt snabbt, när behovet är som störst



Tiden läker inte alla sår....

Barndom

Beteendeproblem

Familjeproblem

Tidig skolålder

Låg skolmotivation

Låga skolprestationer

Disciplinproblem

Familjeproblem

Dåliga kamratrelationer

Ungdomsår

Låg skolmotivation

Låga skolprestationer

Kriminalitet

Alkoholkonsumtion

Droger

Skolk

Dåliga kamratrelationer

Familjeproblem

Tidig sexualitet

Psykisk ohälsa

Vuxen

Kriminalitet

Alkoholkonsumtion

Droger

Låg utbildning

Ostabila jobb

Arbetslöshet

Suicid

Utanförskap

Skilsmässa

Dödlighet



Syfte VäntaBarnSäkert

Underlätta identifieringen av det psykosociala stödbehovet hos gravida kvinnor.

Möjliggöra en individanpassad och mer jämlik vård så att alla gravida får sitt specifika stödbehov uppfyllt.



Metod VäntaBarnSäkert

Utarbeta en arbetsmodell som ska fungera på alla barnmorskemottagningar.

Utforma ett standardiserat frågeunderlag.

Utveckla en samverkansform mellan befintliga resurser inom region, kommun och ideella verksamheter.

Deltagande enheter

- Gottsunda barnmorskemottagning, offentlig regi Region Uppsala
- Barnmorskemottagningen Min Maia i Enköping, privat regi Region Uppsala
- Gottsunda familjeenhet, Uppsala kommun
- Familjestödet Blomstra, Enköpings kommun
- Utvecklas ur barnhälsovårdens arbetsmetod BarnSäkert och utformas i nära samarbete med metodens processledare. BarnSäkert är vetenskapligt utvärderad, implementerad och spridd nationellt.



Samtalsunderlaget SEEK för gravida

- Närstående
- Kognitiva svårigheter
- Extrem stress
- Psykisk ohälsa
- Oro för ekonomi
- Oro för boende
- ...

01:33 mån 26 aug. 100 %

survey.uu.se

Till dig som är gravid

Att bli förälder kan vara omvälvande. En viktig uppgift för barnmorskan under graviditeten och efter förlossningen är att hjälpa familjer så att barnen får en trygg uppväxtmiljö. För att kunna ge ett bra stöd erbjuder vi alla gravida att besvara nedanstående frågor. Att fylla i formuläret är frivilligt, och du kan välja att svara på alla, vissa eller inga av frågorna.

Page 1 of 2

Finns det vuxna i din närhet som kan hjälpa dig t. ex om du blir sjuk?	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nej	reset
Önskar du att det fanns fler vuxna i din närhet som kan avlasta och hjälpa dig?	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nej	reset
Har du ofta svårt att planera din vardag eller passa tider?	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nej	reset
Har du ofta svårt att förstå information du får?	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nej	reset
Känner du dig ofta extremt stressad?	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nej	reset
Har du, under de senaste månaderna, varit nedstämd, deprimerad eller haft känslor av hopplöshet?	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nej	reset
Har du, under de senaste månaderna, känt mindre intresse eller glädje för saker som du annars brukar glädjas åt eller vara intresserad av?	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nej	reset
Har du, under de senaste månaderna, ofta känt dig spänd, orolig, ängslig eller bekymrad?	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nej	reset
Är du ibland orolig för att pengarna inte ska räcka månaden ut?	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nej	reset
Är du orolig för ditt boende, till exempel att någon bestämmer hur länge du får bo kvar, att ni inte kommer få plats, bostaden känns otrygg eller delas med andra personer?	<input type="radio"/> Ja <input type="radio"/> Nej	reset



Samtalsunderlaget SEEK för gravida

- ...
- Kontrollerande våld
inklusive ekonomiskt
- Kränkande våld
- Fysiskt våld
- Sexuellt våld
- Rädd för närstående
- ...

01:22 mån 26 aug. survey.uu.se 100 %

Har du någon gång upplevt att någon har bestämt över dig t.ex. vem du får träffa, hur mycket pengar du får ha, vilka kläder du ska ha?

Ja, nuvarande partner
 Ja, tidigare partner
 Ja, annan närstående
 Nej

Har du någon gång upplevt att någon har nedvärderat eller förolämpat dig genom att till exempel säga att du inte duger, är värdelös, dum i huvudet, galen, ful ?

Ja, nuvarande parter
 Ja, tidigare partner
 Ja, annan närstående
 Nej

Har du någon gång upplevt att någon har hotat, knuffat, slagit, sparkat eller utsatt dig för annan typ av kroppslig misshandel?

Ja, nuvarande parter
 Ja, tidigare partner
 Ja, annan närstående
 Nej

Har du någon gång upplevt att någon har tagit på dig på ett sexuellt sätt mot din vilja eller tvingat dig eller försökt tvinga dig till samlag eller annan sexuell handling?

Ja, nuvarande partner
 Ja, tidigare partner
 Ja, annan person
 Nej

Har du någon gång varit rädd för någon närstående?

Ja, nuvarande partner
 Ja, tidigare partner
 Ja, annan närstående
 Nej



Samtalsunderlaget SEEK för gravida

- ...
- Nikotin & tobak
- Alkohol
- Droger
- Övrigt

01:26 mån 26 aug. survey.uu.se 100%

Är det någon i ditt hem som röker eller snusar?

Ja, jag
 Ja, min partner
 Ja, annan person som jag bor med
 Nej

Är det någon i ditt hem som använder droger eller läkemedel för att bli hög, ha kul eller bli lugn?
Se exempel på nedanstående lista.

Ja, jag
 Ja, min partner
 Ja, annan person som jag bor med
 Nej

Lista droger
Attachment:  (279.2 kB)

Har du druckit alkohol någon gång under den här graviditeten? Ja Nej reset

Är du orolig för hur en närstående mår?

Ja, min partner
 Ja, annan person som jag bor med
 Nej

Är det något annat du vill prata om idag? Ja Nej reset

Tack, nu är du klar!

[Next Page >>](#)

Powered by REDCap



Statistik utfall från drygt 200 enkäter

Enkätfråga	Utfall
Önskan om fler vuxna närstående	34 %
Kognitiva svårigheter (svårt att planera vardagen, passa tider, förstå information)	11 %
Stress	10 %
Nedstämdhet och oro senaste månaderna	33 %
Ekonomisk oro	10 %
Oro för boende	3 %
Våldsutsatthet i någon form någon gång i livet	19 %
- Våldsutsatthet från nuvarande partner	4 %
- Kontrollerande våld i nära relation (ekonomi, nätverk etc)	8 %
- Kränkande våld i nära relation	12 %
- Fysiskt våld i nära relation	9 %
- Sexuellt våld	9 %
- Rädd för närstående	7 %
Tobak-, alkohol-, droganvändning hos den gravida	
- Tobak	3 %
- Alkoholbruk	7 %
- Drogbruk	0 %
Tobak-, drogbruk, oro för mående hos partner/ sammanboende	9 %
Utfall något riskområde	85 %



Citat från intervjuer med 14 gravida

utförda av Camilla Fröjdman Ahltin



Trygghet, relation först

- *”Jag tror personligen inte att man svarar korrekt till en person som man inte känner. Det är viktigt att bygga ett förtroende innan man frågar.”*

Tabun och fördomar

- *”Många kulturellt rädda och svarar inte för att man är rädd för socialtjänsten. Om ni förklarar först, alltså innan ni ställer frågorna, vilket stöd man kan få så svarar nog fler ärligt.”*
- *”Barnmorskan kan förklara om att det finns stigma, psykisk hälsa. Många runtom kvinnorna säger att det är negativt.”*

Varm överlämning

- *”Hjälp att prata med någon ex. kurator-kvinnojour. Inget kort i handen, hos barnmorskan finns redan den informationen uppsatt överallt. Men kvinnan ringer inte om hon är rädd, otrygg.”*
- *”Vid våld, kvinnojour-kurator-psykolog, barnmorskans rum blir en safezone för kvinnan. Samtalet med andra personer ska vara hos barnmorskan.”*

Genomförande

Alla gravida erbjuds fylla i formuläret SEEK för gravida vid inskrivning och i graviditetsvecka 31

Enkätsvaren används som ett samtalsunderlag mellan den gravida och mödravårdsbarnmorskan

Vid utfall föreslås stödinsatser av lämpliga resurser. Dessa förslag kan vid behov lämnas vid nästa besök

Vid många eller svåra utfall kan barnmorskan lyfta fallet i konsultation med berörda resurser för att prioritera insatser

Den gravida kan erbjudas träffa familjebehandlare, BVC-sjuksköterska eller annan resurs vid kommande barnmorskebesök

Barnmorskan följer upp utfall och insatser vid kommande besök under graviditeten och efter förlossningen



Konsultationsträffar med representanter för

- Mödravårdsbarnmorskorna, Gottsunda och Min Maia Enköping
- Familjebehandlare, Gottsunda Familjeenhet
- Mödra- & barnhälsovårdpsykologer, Region Uppsala
- Nexus, Uppsala kommun
- Kvinnofridsmottagningen, Region Uppsala
- Barn och unga, Tidigt stöd, Socialtjänsten Uppsala kommun
- Ekonomiskt bistånd, Socialtjänsten Uppsala kommun
- Boendeenheten , Socialtjänsten Uppsala kommun
- Budget- och skuldrådgivning Uppsala kommun
- Familjepedagoger från Familjestödsgruppen, Uppsala kommun
- SUF kunskapscentrum Region Uppsala
- Länsstyrelsen i Uppsala
- Barnombudet i Uppsala
- BarnSäkert
- Mödrahälsovården Region Uppsala



Framåt

- Projekt under 2024 och 2025

- Fler barnmorskemottagningar och enheter inom förebyggande socialtjänst
- Introducera formulären som översatts till andra språk
- Utvärdering
- Utformning av introduktionsutbildning

- Breddinförande 2026?

- Ekonomi
 - Extra tid för samtal med alla gravida: 15-30 minuter
 - Extra tid för gemensamma besök för de med utökat stödbehov: 30-45 minuter
- Utbildning för alla barnmorskor och alla familjebehandlare



VäntaBarnSäkert

Ett projekt inom mödravården
i samarbete med förebyggande socialtjänst
och ytterligare kommunala och regionala resurser

Tack!
Frågor?

Eva Morell

Barnmorska och projektledare VäntaBarnSäkert

eva.morell@regionuppsala.se

Sofia Höglund

Familjebehandlare och biträdande projektledare VäntaBarnSäkert

sofia.hoglund2@uppsala.se

