

Länkar och lästips till vårdnadshavare

Andra utbildningar

- **Ledare som lyssnar.** Utbildning från Folkhälsomyndigheten
folkhalsomyndigheten.se/ledaresomlyssnar

Litteratur

- **Fem gånger mer kärlek.** Martin Forster
- **Jag törs inte men gör det ändå: om barns välmående och självkänsla.** Martin Forster
- **Barnmakt.** Emma Fagerstand, Lisa Ericsson och Tove Kjellander
- **Lek istället för bråk.** 64 lekar för att förenkla vardagen med barn. Lisa Mannberg

Barn och nätet

- Schysst på nätet lajka.prinsparetsstiftelse.se/foralder
- Surfa lugnt. För vuxna om barn på nätet surfalugnt.se
- Näthat nathatshjalpen.se
- Nätföräldrar – handbok om att vara nätförälder natforaldrar.se
- Nätsmart – råd från Rädda barnen raddabarnen.se/rad-och-kunskap/foralder/natsmart
- Statens medieråd. Myndighet som stärker barn och unga som medieanvändare statensmedierad.se
- Förebyggande arbete mot barn och ungas utsatthet online safeselfie.se
- Guide till schysst bildhantering på nätet bris.se/globalassets/pdf/bocker-och-broschyrer/canon-bris-schysst-bildhantering_senaste.pdf
- Familylab, om barn och pornografi familylab.se/2018/06/barn-och-pornografi
- Outside play. Ett onlineverktyg för att våga låta barn leka utomhus. Engelska outsideplay.ca
- **Samtalsguider från Ecpat** om att prata med äldre och yngre barn om kroppen, gränser, samtycke, sex och relationer.
ecpat.se/vuxenstod/samtalsguider

Fler länkar

- **Rädda Barnen.** Råd och tips för dig som är förälder raddabarnen.se/rad-och-kunskap/foralder
- **UR Föräldrar** – för de dagar det fungerar som sämst med dem du älskar mest ur.se/foraldrar
- **Bris** – för vuxna om bland annat utsatthet, psykisk hälsa och oro bris.se/for-vuxna-om-barn/just-nu/
- **Rättighetsbärarna**, UR urplay.se/serie/213600-rattighetsbararna
- **SKL**, en film om normer för killar och män youtube.com/watch?v=pV1tnpFURXc
- **Umo**, om diskriminering youtube.com/watch?time_continue=14&v=pHfpKtO9qHU

- **Bris, film om orosanmälan** [youtube.com/watch?v=ImnCfJByv1Q&t=8s](https://www.youtube.com/watch?v=ImnCfJByv1Q&t=8s)

BOiU arbetar för att alla barn och unga ska få den hjälp de behöver och att alla barn och unga ska kunna påverka sin vardag och samhället. Detta gör vi genom att ge stöd och råd, informera, påverka och stärka barns och ungas röster. Vi är en ideell förening som funnits sedan 1988.

- **Föräldrafokus** En metod som kan användas av föräldrar eller annan närstående vuxen tillsammans med barn för att skapa förutsättningar för att barnet ska klara skolarbetet. Metoden ökar också möjligheten för en djupare relation mellan den vuxna och barnet. foraldrfokus.nu

När barn far illa

- **Koll på soc.** Information om socialtjänsten kollpasoc.se
- **Maskrosbarn.** Stödjer unga som har föräldrar som mår psykiskt dåligt eller har ett missbruk vuxen.maskrosbarn.org/skolkurage
- **Dags att prata om sexuella övergrepp**, våld mot barn och skilda föräldrar dagsattprataom.se
- **Första hjälpen vid oro för ett barn** från Rädda barnen raddabarnen.se/globalassets/dokument/rad--kunskap/handbocker/forsta_hjalpen_vid-oro_for_ett_barn_radda_barnen.pdf
- **Folder om sexuella övergrepp** från Rädda barnen raddabarnen.se/rad-och-kunskap/arbetar-med-barn/sexuella-overgrepp-mot-barn
- **Barn har rätt till en trygg barndom** treskabinoll.nu
- **Jag vill veta** från Brottsoffermyndigheten jagvillveta.se

Organisationer och myndigheter

- **BEO** Din rätt i skolan elev.skolinspektionen.se
- **Bris** bris.se/for-vuxna-om-barn/just-nu
- **Barnombudsmannen** barnombudsmannen.se
- **UMO** - för ungdomar från 13 år umo.se
- **Jourhavande kompis.** Jourhavande kompis är en chatt som är öppen för alla upp till 25 år. Hit kan du vända dig för att prata om vad som helst. De som svarar är själva unga och inte vuxna experter. rkuf.se/vad-vi-gor/jourhavande-kompis
- **Ecpat Hotline.** Om du eller någon du känner till blir utnyttjad sexuellt. ecpathotline.se
- **Unga brottsofferjouren.** För dig som har utsatts för brott, är vittne till brott eller är nära någon som varit med om brott. ungaboj.se
- **Maskrosbarn** – För dig som har en förälder som dricker för mycket, tar droger eller mår psykisk dåligt. maskrosbarn.org
- **Om socialtjänsten** kollpasoc.se