

På banan

Barnombudets ledarutbildning för idrottsföreningar

Med På banan hittar vi tillsammans vägar för att barn som utövar sport ska känna sig inkluderade och mer delaktiga. Efter utbildning i På banan är föreningens ledare tryggare i sin roll och har fått ökad kunskap och fördjupad förståelse för hur barnets rättigheter kan fungera i verksamheten.

Exempel på kursinnehåll

Innehåll och omfattning kan anpassas med utgångspunkt i föreningens behov. Varje kurstillfälle är cirka 2,5 timme

och innehåller föreläsning, workshop och samtal. Tillfällena kan spridas ut under flera terminer.

1

Lära känna, trygghet och trivsel

Barnkonventionens grundprinciper och deras betydelse för föreningen.

Vad är en bra ledare?

Strategier och lära-känna-övningar

2

Bemötande – på sociala medier och i verkligheten

Vad innebär ett bra bemötande? Vad kan vara viktigt att hålla koll på vad gäller sociala medier?

Information och praktiska övningar.

3

Kroppsrespekt, självkänsla och droger

Information om och diskussion kring kroppsrespekt och självkänsla.

Betydelsen av goda förebilder

Drogers påverkan. Föreningens förhållningssätt angående droger och ej uttalade normer.

4

Bemötande och likarättsfrågor

Genomgång av diskrimineringsgrunder och barnkonventionens likarättsperspektiv.

Normkritik och hur den används i föreningens arbete.

Praktiska övningar

5

Ätstörningsproblematik, självkänsla, neuropsykiatrisk problematik

Genomgång av ätstörningsdiagnoser, ätproblem och neuropsykiatriska funktionsnedsättningar

Tecken på problem och bemötande

Föreningens arbete

6

Orosanmälningar, handledning, repetition och utvärdering

Vad är och när behövs orosanmälningar? Genomgång av föreningens stödstrukturer och vad som behöver utvecklas.

Utvärdering av kursinnehållet

Prisbild

1-3 avsnitt: 4000 kr/avsnitt

• 3-6 avsnitt: 3000 kr/avsnitt.

För hela serien blir det därmed 19 200 kr.

• Ingen moms tillkommer.

Kontakt

Lisa Skiöld

[lisa.skiold@](mailto:lisa.skiold@barnombudet.se)

[barnombudet.se](mailto:lisa.skiold@barnombudet.se)

018-700 99 31

För varje barns bästa