

# Du har möjlighet att påverka

**Ni barn och unga är experter på era liv. I lagen om barnkonventionen står att barn och unga har rätt att komma till tals. Därför är det viktigt att de som bestämmer lyssnar på er.**

**Bli kontaktklass så kan ni säga vad ni tycker direkt till dem som bestämmer.**



Som "kontaktklass" får ni möjlighet att träffa beslutsfattare i er kommun eller Region Uppsala. Ni får samtala om frågor som är viktiga för barn och unga. Vi på Barn-

ombudet i Uppsala län ordnar allt praktiskt och är med på mötena.

Ni får berätta vad ni tycker. Ni får respekt för era åsikter. Och ni får veta hur just era

åsikter påverkar det som ska bestämmas.

På det sättet får ni lära er om hur demokratin fungerar i er kommun och Region Uppsala.

## Så går det till att vara kontaktklass

1

### Anmäl klassen som "kontaktklass"

Bestäm tillsammans med er lärare att ni vill vara kontaktklass. Läraren anmäler klassen. Vi skriver upp er på en lista med alla klasser som vill träffa beslutsfattare för att samtala om viktiga frågor.

### Välj frågor

När en beslutsfattare hör av sig till oss på Barnombudet frågar vi er lärare om ni vill vara med just den gången. Ni får veta vad det ska handla om. Ni väljer fritt om ni vill vara med.

2

3

### Besök i klassen

Barnombudet besöker er under en lektion och leder samtalet, oftast tillsammans med beslutsfattaren.

Det kallar vi för "dialog."

4

### Återkoppling

Ni kommer att få veta hur beslutsfattarna har tagit hand om era åsikter och vad som händer sedan.

5

### Pengar!

Klasskassan får 100 kr per elev som deltar.

### Lärare – anmäl klassen!

[barnombudet.se/kontaktklasser](http://barnombudet.se/kontaktklasser)



## För varje barns bästa

Barnombudet i Uppsala län ser till att barns rättigheter gäller på riktigt. I Uppsala sedan 1988.

## Kontakt

[barnombudet.se/kontaktklasser](http://barnombudet.se/kontaktklasser)

Karin Mellin

[karin.mellin@barnombudet.se](mailto:karin.mellin@barnombudet.se)

018-700 99 37