

Alla barn har rätt till tandvård.  
Vi vill att barnet ska kunna förbereda sig inför besöket hos oss.  
Vi samarbetar med länsbarnombudsmannen i Uppsala, [boiu.se](http://boiu.se).

## Välkommen till Folktandvården Så här går ett besök till



För råd och tips om tandvård

[1177.se/tander](http://1177.se/tander)  
[1177.se/barnavdelningen](http://1177.se/barnavdelningen)  
[ftvupsala.se](http://ftvupsala.se)

Följ eller tagga oss på  
instagram [@ftvupsala](https://www.instagram.com/ftvupsala)



## Vi hjälper dig så att dina tänder ska må bra.



Inne på rummet finns en stor stol och en stor lampa. Det finns också en dator och saker som vi behöver för att undersöka dina tänder.

Stolen går att höja och sänka. Du får sitta i den om du vill.



Tänderna ska borstas både morgon och kväll. Det är bra om en vuxen hjälper till. Vi visar dig och din förälder hur ni ska göra.



Vi berättar vad som ska hända. Sedan får du gapa. Spegeln har vi för att kunna se och tillsammans räkna alla dina tänder. Kan du räkna till tjugo?



När vi är klara får du en tandborste och får välja en sak ur presentasken. Hejdå!

