



Ditt barn kan få hjälp

Behöver ditt barn hjälp med

- ångest eller andra jobbiga tankar
- självsador
- mobbning eller kränkning
- problem hemma
- sexuella övergrepp, våld, brott eller något annat?

På **barnombudet.se** finns länkar som kan hjälpa dig och ditt barn.

Eller kontakta oss direkt. Vi vet vem som kan hjälpa dig!



Mejla: hej@barnombudet.se
Ring: 018 69 44 99
Hemsida: barnombudet.se
Sociala medier: barnombudet