

3 maj 2017 – Barnsjukhusets råd för barn & föräldrar samt tonåringar

- Unga experter – Rasmus, Ella Hugo. Föräldrar - Therése, Johan
- Övriga: chefer barnsjukhuset Christophe, Johan K samt BO Martin
- 5 barn/unga och ett par föräldrar hade anmält förhinder

Uppvärmning – favoritplats på barnsjukhuset

- Spelrummet och hela lekterapin. Vi pratade mer om nya planerna för tonårsrummet
- Cafeterian. Johan K frågade hur det kan bli ännu bättre där för besökare.
- Vändplatsen utanför entrén tidigt på morgonen
- Sinnesrummet på lekterapin
- Fler idéer här – [länk Östra sjukhuset](#)

10 tips till doktorn som vill vara bäst för patienten

- Expertgruppen för unga med lungsjukdomen CF har gjort en liten bok där de bland annat har 10 tips. Vi tittade på dem och diskuterade.
- Viktigt att vi får information innan vi kommer om vad som ska göras.
- Viktigt att doktorn har läst på om oss innan mötet.

Smärta och att förberedas på det sätt du vill

- Anneli Lundén är sjuksköterska på barnsjukhuset. Hon jobbar särskilt med att det ska vara så lite smärta som möjligt för patienterna. Hon skickade frågor till vår grupp.
- Fråga: Frågade personalen er om ni hade ont? Svar: har inte direkt pratat om ”ont” på det sättet.
- Upplevde ni att man såg er och tog era svar på allvar samt hjälpte er att ha mindre ont? Svar: ja om vi säger något om smärta så lyssnar de.
- Fick ni bra med information inför olika procedurer som gör ont, t.ex. sätta PVK, ta blodprover, få injektioner eller reponera fraktur? Svar: ja.
- Fick ni smärtlindring inför procedurer? Svar: ja men alla vill inte ha emlaplaster. Viktigt att vi patienter får bestämma hur vi vill ha det.
- Fick ni vara med och bestämma om ni ville bli distraherade eller inte och om ni ville, vilken typ av distraktion ni kunde få? Svar: ja, och vi vill ha det olika. Vi har alla våra egna knep när vi ska stickas.
- Hur upplevde ni att det gick samt frågade någon er efteråt hur ni tyckte det gått? Svar: nja.



Bild 1 - Primärvården

- Vi önskar också att det ska finnas utskrivna bilder på tex stick, blodprov etc även för oss som gjort det ofta. Bild 1 till höger är från Primärvården som de och Martin gjort. Bild 2 är från Barnwebben.

Tonårsrummet i lekterapin

- Ska byggas om. Tonåringar har fått tycka till.
- Vi tittade på bilder på ett förslag från en arkitekt.
- Både unga och föräldrar i vår grupp tyckte att det såg fint ut men att det är viktigt med att dela upp rummet. Att den som vill ska kunna vara i fred.
- Vid speldatorn bör det vara en skön stol.
- Yngre barn ska inte kunna vara där inne och störa.

Ronald Mc Donald - huset

- Vi borde samarbete med dem.
- De ska bygga om. Unga ska vara med och tycka till.
- Där bor också syskon till unga patienter. Viktigt att barnsjukhuset lyssnar även på syskonen.
- Martin skickar informationsmaterial om råden.

Hur blir vi fler?

- Viktigast är att doktorn eller sköterskan informerar om att råden finns.
- Ett häfte kan komma med i kallelsen, då och då.
- Väntrums-tv ska råden synas i. Både på barnsjukhuset och övriga.

Nästa möte

- Under hösten. Kanske ska alla råden ses tillsammans?
- Martin undrade om vi kan diskutera läkemedel och hjälpmedel. Särskilt sånt som är väldigt dyrt. Hur ska ni patienter vara med och tycka till där?



Bild 2 - Barnwebben



Tonårsrummet



Väntrums-TV-bilder