

# Barn- och Föräldraråd på barnsjukhuset

## 28 november 2016. Anteckningar

Barn & Föräldrar Ella och Johan (reuma) samt Rasmus och Therése (njursvikt)  
Sjukhuset Johan Kaarme  
Länsbarnombudsman Martin



### Information om råden

- affisch är klar. Ska hängas upp i januari
- bilder till väntrums-tv klara. Visas snart.
- info-folder klar. Delas ut från och med januari
- kort länk till barnsjukhusets sida om råden: [www.akademiska.se/ungaexperter](http://www.akademiska.se/ungaexperter)
- rådets egen sida [ungaexperter.wordpress.com](http://ungaexperter.wordpress.com)
- Olivia i tonårsrådet kommer att hjälpa till att fixa med den här sidan. Säg vad du tycker!
- OBS förnamn på vår egen sida. Säg till om du inte vill ha ditt namn där.



### Intyg och tack

De unga som är med i råden på barnsjukhuset ska få ett papper som beskriver vad det handlar om. Det kan ni visa upp för er lärare, rektor eller någon du söker sommarjobb hos.



### Bilder i mötet på sjukhuset

I skolan har ni och läraren utvecklingssamtal. De mötena hjälper både dig och läraren. Ni kan välja ut vad som är viktigast och diskutera hur du ska få bästa hjälp i skolan.

I sjukvården finns ingen kursplan som ni måste lära er. Men ni måste vara överens om målen för din vård. Sjukvården kan mycket om vad du behöver för att må bra. Men ni måste förstå varandra när ni pratar om vad som är viktigt. Då blir det så mycket bättre.



Unga med diabetes ska få testa ett papper med en bana (eller slinga) på. I bubblor på ena sidan strecket står sånt som är bra att veta och på andra sidan strecket sånt som ni gör ofta med er sjukdom. Tanken är att pappret skickas hem innan mötet och ni kan titta på det med föräldern. På sjukhuset kan ni visa vad ni pratat om och komma överens om vad som ska göras. Vi diskuterade banan i gruppen och vill att fler på barnsjukhuset ska testa detta. Blir lättare att planera för vilken hjälp som du kan få på barnsjukhuset och av andra inom vården.

#### Diabetesslingan 1



#### Nästa möte

- Har vi med barnsjukhusets Tonårsråd. Vi börjar tillsammans och delar sedan upp oss.
- Vi ses innan sportlovet, men har inte spikat datum ännu. Börjar lite senare - cirka 16.30.

